

*CUADERNOS  
DE  
BDSM*



Número 3 – Junio 2008

## **EN ESTE NÚMERO :**

Portada:

Fotografía cedida por Nomar\_TF

1- EDITORIAL

2- BDSM SOCIAL.

Por CuadernosBDSM

3- EL JARDÍN SECRETO

Circuito de Webs de Bondage Gratuitos

Por El Jardín Secreto

4- NOSOTROS: LOS NUESTROS

Por Neo-Cortex BDSM

5- “POR 20 EUROS IR A LAS FIESTAS ES UN CHOLLO”

Entrevista al Dark Sabbat

Por AMOBILBO.

6- GENTE BDSM

7- DE LOS COLLARES Y DE LA PROPIEDAD

Por Nomar\_TF.

8- LA ESPIRAL POSITIVA/NEGATIVA. EL AMO SANO/ENFERMO

Por El Faro

9- FAQ: Preguntas más frecuentes

Contraportada:

Fotografía cedida por AmoCarlos

**A todos los que habéis colaborado para que este número se haga realidad:**

**¡¡ GRACIAS !!**

## A t i q u e n o s l e e s :

### INTERNET: VEHÍCULO DE CONTACTO Y SOCIALIZACIÓN

Casi sin querer se nos ha formado un número de CuadernosBDSM muy centrado en un tema recurrente: la socialización. En este número 3, a parte de algún texto que pone el color de contraste ofreciéndonos otros temas, podréis leer la presentación de varias formas distintas de encontrarse con otros y participar más allá del dormitorio: quedadas, fiestas fetish, grupos que organizan eventos reducidos, talleres, espacios de internet para la búsqueda, los contactos, los foros... Y es que no hay mejor forma de salir de internet, que usando internet.

La mayoría de quienes comienzan a tantear este mundo, hoy en día, lo hacen aprovechando la red de redes. Las webs, los blogs, los foros, los chats... la oferta es inmensa y la gente que parece reunirse alrededor de estos espacios suma un número impresionante de hipotéticos practicantes de BDSM.

Esta presencia masiva del BDSM en los cibermundos a veces lleva a algunas personas al error de confundir BDSM con Internet, asumiendo que eso es todo lo que existe. Es frecuente encontrarnos con gente cuya percepción es que BDSM e Internet van indisolublemente unidos, que cuando otros hablan de relaciones automáticamente piensen en las ciber porque no conciben otras, que crean realmente que si no eres alguien en la red, no existes, que las únicas realidades válidas son las que se deciden como correctas en el foro de turno y que si dejas de participar en las salas o foros de moda es porque has abandonado este estilo de vida.

Lo sabemos, al menos casi todos lo sabemos, pero no viene de más recordarlo, especialmente para aquellos que empiezan y puede que se dejen deslumbrar con más facilidad que los que ya se han dado un par de tagueos por el camino: No todos los que participan en canales y foros son realmente personas practicantes de BDSM, muchos de ellos sólo son nicks de paso por una fantasía. Tampoco todos los que gestionan y administran los chats y los espacios de encuentro y debate en la red son siempre practicantes con experiencia y formación. A veces si, por supuesto. Pero otras muchas veces aquellos que más destacan en estos espacios, los que más escriben, los que más argumentan y rebaten, los que administran... son sencillamente los que más tiempo tienen para internet.

Y es que la cantidad no siempre es sinónima de calidad y si no todos los libros que se publican son buenos, eso es aún más significativo en Internet, donde los filtros de calidad apenas existen. Por eso es importante apelar a la necesidad de enfrentarse a Internet con sentido crítico, que si es necesario en cualquier análisis maduro de la información, del tipo que sea, esto se acentúa cuando la divulgación se populariza hasta el punto en el que lo hace cuando utilizamos la red de redes. No hay que perder de vista que cualquiera puede colgar cualquier cosa en la red, y que la información que presente alguien en este medio no necesariamente tiene por qué ser información real, ni exacta, ni contrastada, ... por adornado y serio que se vista a veces el texto para presentarla.

No pretendemos con esto echar por tierra la importancia el recurso de Internet. Al contrario, nosotros mismos lo usamos para dar cuerpo y difundir este proyecto y cada día encontramos rincones en la red que enriquecen nuestros conocimientos, y que nos permiten participar de mil maneras diferentes. En este número os presentaremos algunos de estos lugares de la mano de sus protagonistas.

Internet nos facilita la posibilidad de explorar nuestras tentaciones más secretas, nos ofrece un mundo de posibilidades, a través de él podemos encontrar información, conocer personas afines a nosotros, comunicarnos entre nosotros, organizar eventos, participar... Gracias a Internet muchos de nosotros damos forma definida y nombre a nuestras tendencias, los deseos prohibidos se convierten en experiencias de placer y diversión y podemos sentirnos normales entre otros normales con gustos afines a los nuestros.

Internet no sólo sirve para fingir que somos lo que no somos y para fantasear con aventuras que jamás viviremos, Internet nos sirve a muchos de vehículo para conocer y desarrollar algunas facetas de nuestra personalidad y para entablar las relaciones sociales necesarias para vivir DE VERDAD experiencias de todo tipo.

Internet mal usado puede ser un gallinero de pseudoexpertos en todo que no han vivido realmente nada, una vorágine de mentiras y decepciones. Pero bien utilizado, es la llave de mil puertas. Tú decides cómo lo usas.

Por nuestra parte, os invitamos, a aquellos que aún no lo hayáis hecho, a salir de la pantalla a través de la pantalla, a utilizar el chat para ir más allá del ciber, y a conocer gente, establecer relaciones, participar en quedadas, en fiestas, en todo tipo de eventos que puedan estar dentro de vuestros intereses y posibilidades, a leer libros a parte de los blogs, a debatir alrededor de un café en vez de en un foro... Atraviesa las puertas.

## CuadernosBDSM

Y recuerda...

Deseamos que este proyecto sea una plataforma a través de la cual compartir nuestros conocimientos y experiencia aplicados al BDSM, desde cualquiera de los innumerables puntos de vista que estas siglas pueden acoger y tratando de transmitir a través de sus contenidos una información madura y seria.

Este proyecto no representa a ningún grupo en particular ni se ciñe a ninguna filosofía concreta. Los artículos no tienen por qué seguir una línea de opinión o tendencia marcada, pudiendo perfectamente publicarse artículos con opiniones antagónicas, siempre que la información sea veraz y esté correctamente argumentada. Ayudadnos a desterrar de estas páginas el fantasma del dogmatismo, y los reduccionismos e intolerancias que a veces tanto dañan a nuestro mundo.

Los artículos son propiedad de quienes los rubrican, y por tanto, son también responsabilidad suya.

CuadernosBDSM es una revista gratuita, que se elabora sin ningún interés económico y de libre distribución a través de correo electrónico. Así, si sus contenidos te parecen interesantes, hazla llegar a quienes creas puedan interesarle.

[cuadernosbds@gmail.com](mailto:cuadernosbds@gmail.com)

## BDSM SOCIAL.

### Por Cuadernos BDSM

*Durante un crucero por el caribe, el transatlántico naufraga dejando a un hombre y a Angelina Jolie como únicos supervivientes en una isla desierta. Al pasar de los días y viendo que el eventual rescate se retrasaba, deciden pasar el tiempo practicando sexo. Así, día tras día exploran y comparten multitud de juegos eróticos y sexuales. Un día, meses después el hombre le dice a la mujer:*

- *“Quiero que te vistas con ropas de hombre, que te recojas el cabello ocultándolo y me esperes así.”*

*Angelina, extrañada, le increpa:*

- *“Me he vestido de esclava, me he vestido de Dómina, de enfermera, de mil cosas... y ahora, ¿por qué quieres que me vista de hombre?”*
- *“Es por algo que necesito hacer...”*

*Dicho esto, el hombre se adentra en la isla, regresando unas horas después con una botella de whisky. Se aproxima a ella y le dice:*

- *“Tío!! No te vas a creer lo que me ha pasado!! Me fui de crucero, naufragué con Angelina Jolie y me la he estado follando durante meses!!!*
- *“¡¡¿¿¿Joder, para eso querías que me vistiera de hombre???!?”*
- *“... Es que lo mejor de echar un polvo no es echarlo, si no contarlo!!!”*

---

***“El hombre es un animal social”***

**Séneca, Lucio Anneo. Filósofo, poeta y orador latino.**

Si hay algo que está inherentemente unido al mundo BDSM es la necesidad que, tarde o temprano tenemos todos de compartir con los demás afines nuestros pensamientos, deseos, logros y, por supuesto, juegos. Sea como sea, al final, necesitamos hacer cómplices a los demás a la vez que hacernos cómplices de ellos y sacar nuestros juegos de la alcoba. Es aquí donde nace lo que podríamos llamar “BDSM SOCIAL”.

En un primer nivel, lo más sencillo es buscarlo a través de internet, por medio de páginas web, foros y chats de nuestra temática. Esto nos permite interactuar como voyeurs/exhibicionistas con los demás y saber cómo piensan, sienten y actúan, de forma segura, para poder así, ser cómplices de ellos. Es sencillo, rápido y anónimo...

Hace unos años, en la era pre-internet esto se hacía por medio de revistas eróticas, primero, como mero espectador, luego, mediante la publicación de relatos, fotos y anuncios de contactos. Por aquel entonces, aunque había engaños, era más difícil comerlos. Las direcciones eran direcciones físicas, los números de teléfono eran fijos y permanecían en el tiempo y no era fácil encontrar imágenes ajenas y trucarlas. Si bien era más difícil encontrar cómplices, era más fácil que éstos fuesen reales pues el anonimato tendía a desaparecer pronto. Las cosas se decían de tú a tú, cara a cara y siempre quedaba constancia de quién era quien. Las normas de comportamiento, eran pues, las mismas que regían el resto de parcelas de nuestra vida.

El anonimato que nos proporciona internet, si bien puede ser un gran aliado individualmente, de manera colectiva puede ser la causa de que el ambiente dentro del mundo BDSM se encuentre tan enrarecido, echándose en falta el cumplimiento de ciertas normas mínimas de respeto y convivencia.

Si deseas relacionarte con otras personas a través de internet, es aconsejable que sigas las normas denominadas “Netiqueta” o “Netiquette” en lo general. Puedes encontrarlas en la wikipedia ( <http://es.wikipedia.org/wiki/Netiquette> ). En lo particular, asegúrate de preguntar y leer las normas particulares del foro o chat y ceñirte a ellas. Si no te gustan, no participes en él. Y por último, en lo personal... utiliza siempre tu sentido común: El BDSM no es internet, no es un chat ni un foro. Internet es tan solo un medio de comunicación. Os recomendamos leer también el artículo titulado “¿Sabes cibercomunicarte?” de Mercè Molist en Aldea Sado ( <http://www.sadoyspanking.com.ar/foro.htm> )

Un segundo nivel que podemos encontrar dentro del BDSM Social es la necesidad de conocer físicamente a otras personas que creemos afines. Esto engloba desde quedar personalmente con una o varias personas para tomar un café, a las “quedadas” que de cuando en cuando organizan canales de chat y foros. Por lo general, estas quedadas se limitan a compartir charla y comida, sin perjuicio de que, individualmente, haya quien decida llegar a algo más. Estos encuentros suelen ser abiertos a cuantas personas deseen acudir, realizándose apenas una mínima selección de asistentes.

En el tercer nivel del BDSM Social, podríamos situar las fiestas fetichistas. El acceso a las mismas suele ser bastante controlado. Son eventos que suelen organizar periódicamente un escaso puñado de personas y/o locales. Quizá sea el primer paso verdaderamente importante dentro de la vida social del practicante de BDSM pues en ellas es donde podremos actuar e interactuar con los demás directamente inmersos en

las prácticas BDSM. Hay muchas leyendas negras sobre dichos eventos que suelen “frenar” a muchas personas a la hora de decidirse a asistir a ellos, pero lo cierto es que, más que orgías BDSM, son simples fiestas temáticas como las que se pueden organizar en cualquier discoteca. En ellas, eso sí, podemos encontrar a personas ataviadas con ropas y accesorios BDSM y realizando diversas prácticas ante las miradas de los presentes. Todas estas fiestas deben tener y tienen unas rígidas normas de comportamiento con el fin de garantizar la seguridad, el respeto y el buen ambiente que debemos conocer y respetar al acudir a ellas. Este podría ser un ejemplo de ello:

### SUMARIO DE MODALES Y TRADICIONES DE LAS FIESTAS BDSM

#### DIRECTRICES

#### EL JUEGO BDSM SANO, SEGURO Y CONSENSUADO

##### POR FAVOR, ABSTENTE DE...

- ... intercambiar **fluidos corporales**.
- ... **introducir o penetrar** sin una barrera.
- ... practicar **sexo oral** sin una barrera.
- ... practicar juegos **scat**. Los **Juegos de agua (Lluvia dorada)** se realizarán en los lugares permitidos (habla con el Master de la Mazmorra).
- ... **fumar** o respirar vapores de nitritos (drogas) en las Zonas de Juego.
- ... llevar vasos de cristal a las Áreas de Juego. Hay recipientes de plástico disponibles.

NO JUEGUES DE FORMA RUIDOSA FUERA NI CERCA DE PUERTAS Y VENTANAS ABIERTAS !

##### NO DISTRAIGAS A LOS PARTICIPANTES!

Por favor, no **interfieras** ni te abalances sobre las escenas observando o jugando demasiado cerca.  
No **toques** los juguetes / propiedades / etc./ de los demás sin consultar.  
No **fotografíes** ni tomes grabaciones en vídeo.

##### JUEGO SEGURO

Usa una **palabra de seguridad**.  
Si necesitas **ayuda**, DMs (los Masters de la Mazmorra) y otros organizadores de la fiesta te ayudarán.  
Todas las actividades deben ser **consensuadas**, así que no toques a la gente sin su permiso. **Negocia** todas las escenas y juegos primero (en casa o aquí)  
Avisa al DM si planeas alguna actividad que pudiera **asustar** excesivamente a otros participantes.  
Por favor, **observa** con respeto y tranquilidad.  
Por favor, **recoge** una vez finalizada tu escena.  
Informa al DM si se derrama algo de **sangre** o de otros fluidos corporales.  
Si quieres usar cera o líquidos en una escena, por favor pide al Master de la Mazmorra una sábana de plástico o cubierta para el suelo  
Está aceptado el consumo moderado de **alcohol** si no afecta a tu comportamiento.  
Por favor, siéntete libre de pedir cualquier aclaración o explicación sobre cualquiera de las directrices de la fiesta. Están con la intención de asegurar tu seguridad y disfrute.

#### **DIVIÉRTETE !!**

En el cuarto nivel, podríamos situar las fiestas o eventos privados. De acceso muy restringido, estos eventos suelen celebrarse u organizarse por parte de locales habituales de BDSM. En ellos la participación activa es casi obligatoria y son aptos sólo para personas preparadas. La participación activa no necesariamente debe significar una orgía. De hecho, es bastante habitual la “prohibición” de practicar sexo (y si lo hay, siempre seguro y consentido). También suelen ser exigibles el respeto hacia los demás, no interactuar con otros sin consentimiento previo, el uso de palabra de seguridad (y, en su defecto, NO siempre es NO). Suele firmarse un documento previo aceptando las normas y manifestando nuestro conocimiento sobre “dónde nos metemos” similar al que se muestra:

## **NORMAS DEL LOCAL**

### **Los participantes deben observar estas directrices sobre “sexo seguro”:**

Nada de sexo oral, vaginal o penetración anal sin preservativo o guantes de látex. Los guantes y condones deben ser substituidos antes de cada interacción con un compañero nuevo. El empleo de barreras orales está recomendado, pero no requerido.

Cualquier juguete sexual que vaya a entrar en contacto con fluidos corporales debe ser cubierto con látex antes del empleo sobre otra persona. Después de usarlos deberán ser depositados en los recipientes proporcionados.

Toda interacción física debe tener el consentimiento explícito de los participantes implicados. Usted simplemente no puede "extender la mano y tocar a alguien" sin su permiso verbal específico. Recomendamos que use "palabras de seguridad" para comunicar a los demás que no hagan algo que usted no quiere hacer. A no ser que usted tenga otra palabra de seguridad, la palabra “para” debe de ser interpretada como tal.

Está prohibido tomar fotografías o grabaciones de audio y/o video. (Hable con el Monitor de Mazmorra).

Por favor mantenga las identidades de los Anfitriones y todos los Participantes de forma completamente confidencial...

Los participantes y actividades en la fiesta representarán una variedad de orientaciones sexuales. Por favor sea tolerante con las formas alternativas de comportamiento sexual. ¡Si no le gusta, no participe!.

Deseamos que todos se queden durante toda la fiesta, pero si usted se marcha antes, por favor hágalo en silencio y con respeto.

Usted debe firmar el Consentimiento de Participación para participar en la fiesta.

Si prefiere no firmar el Consentimiento de Participación, entonces no puede ser admitido a la fiesta.

Por favor léalo con cuidado y fírmelo en la parte inferior

**Aparte de eso... disfrute de la velada... ;;;para eso estamos aquí!!!**

Como quinto y último nivel, está lo que podríamos denominar “fiestas muy privadas”. Estas fiestas puede organizarlas cualquier persona o grupo, tanto en un domicilio particular como en un local BDSM alquilado, casa rural, etc. No son nada aconsejables para neófitos. La confianza entre los asistentes debe ser máxima, bien sea por amistad y conocimiento entre ellos, bien sea por el prestigio de los asistentes. Las actividades a desarrollar en ellas pueden ser infinitas y completamente abiertas. Si es tu fiesta, hazla como quieras. Aunque no tienen por que tener normas escritas, sí es importante tener muy claro “a que se va”.

Cabe decir que, aunque estas sean las pautas principales de las formas de relaciones de BDSM Social, no son ni únicas, ni estáticas. Por ejemplo, puede ser que encontremos una “fiesta muy privada” en la cual, simplemente, se realice una cena de rol donde los sumisos sirvan a los dominantes la misma. O puede suceder que una fiesta fetish incluya algo más que compartir espacio y juegos más o menos inocentes. Por lo tanto, lo más importante es, siempre, preguntar e informarse muy bien en que consistirá el evento al que deseamos acudir. Nunca temas preguntar de más.

Y por último, decir que, como norma general, siempre que nos relacionemos con otras personas ajenas a nuestro propio mundo de juego debemos respetar completamente la integridad e intimidad de los demás, así como sus tendencias y prácticas. Debemos también tomar las medidas necesarias para evitar accidentes y contagios y evitar incomodar a los demás.

## CuadernosBDSM

En relación con este artículo, recomendamos la lectura de los siguientes textos:

“Sobre cesiones, intercambios y sesiones conjuntas” Por lena{DR}

[http://usuarios.lycos.es/dsbilbao/sobre\\_cesiones.htm](http://usuarios.lycos.es/dsbilbao/sobre_cesiones.htm)

“Normas generales básicas de eventos BDSM” Por Nomar\_Tf

[http://es.geocities.com/bdsm\\_canarias/](http://es.geocities.com/bdsm_canarias/)

Aldea Sado Foro BDSM

<http://www.sadoyspanking.com.ar/foro.htm>

## **EL JARDIN SECRETO**

### **Circuito de Webs de Bondage Gratuitos**

**Por WebMaster laylaj.com**

**Un poco de historia.-** El primer Web del circuito vio la luz el 19 de Diciembre de 1.999 en un servidor gratuito ya desaparecido llamado **XooM** y que un poco más tarde dio nombre al que, en la actualidad, constituye el servidor principal del circuito: <http://www.laylaj.com/> URL que se registró en Mayo de 2.000.

El segundo servidor fue inaugurado el 11 de Enero del 2.000 en el espacio web personal que en aquella época ofrecía la también desaparecida **Retevisión** y es el que da nombre a todo el circuito: <http://www.eljardinsecreto.com/> al que poco después le siguió un tercero, <http://eljardinsecreto.net> ubicado originariamente en las paginas de **Telepolis.com**, en la actualidad propiedad de **Orange**.

Una larga historia de cierres, prohibiciones y censuras nos hizo idear un sistema de enlaces y de duplicidad de contenidos para intentar burlar las numerosas caídas y cierres que sufrían los sitios y que, aún hoy, dan un cierto toque de anarquía a los contenidos del circuito.

El nombre de “El Jardín Secreto” se inspiró en una película comercial española dirigida en 1.984 por Carlos Suarez con un fuerte contenido sadomasoquista.

**El Proyecto de El Jardín Secreto.-** Se inició como una necesidad personal para encontrar parejas afines a nuestros gustos y preferencias sexuales, pero rápidamente “degeneró” en el esfuerzo de intentar crear un espacio en la red en el que el BDSM se expresara, y se viviera, con naturalidad, que ayudara a superar los temores que aún provoca y que, en definitiva sirviera de punto de encuentro para aquellas personas que compartimos esa afición. También apostamos por utilizar el idioma castellano como vínculo común de expresión.

Más tarde, a partir de 2.002, y movidos por nuestro interés en mantener este espacio de libertad, abrimos nuestros Webs al idioma inglés y también a contenidos más comerciales. La idea se basaba en ofrecer a los navegantes, a través de nuestros contenidos más comerciales, la posibilidad de conocer nuestros foros, nuestros relatos SM en castellano y los otros contenidos más minoritarios. Y en ese empeño continuamos al día de hoy.

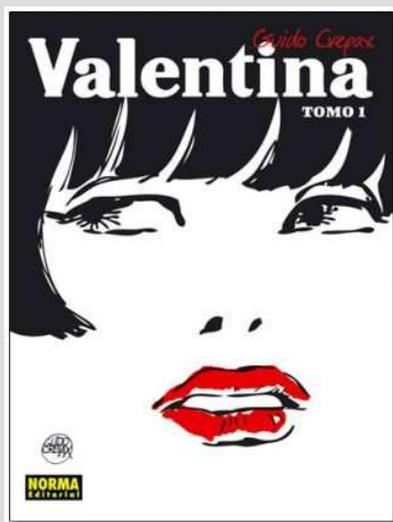
**Las audiencias de El Jardín Secreto.-** se mantienen estancadas, en los dos últimos años, en alrededor de las 15.000 visitas diarias, referidas al sitio principal, <http://www.laylaj.com> que se halla situada dentro de los 150.000 sitios más vistos de Internet. Concretamente en el 137.661 al momento de escribir estas líneas. Dentro de España, laylaj.com se encuentra dentro de los 20.000 sitios más vistos y eso que casi el 40% de las visitas son de procedencia norteamericana.

**Los recursos técnicos de El Jardín Secreto.-** Se basan principalmente en un servidor dedicado de 3 TG mensuales y una línea de 100 Mbs. y dos hostings virtuales corriendo distintas distribuciones Linux, fundamentalmente CentOS, ubicados en Estados Unidos más dos servidores de respaldo bajo OpenSuSE y ubicados en España. Paralelamente se utilizan también algunos servidores de hosting gratuitos para no encarecer significativamente los costes económicos.

**Los recursos económicos de El Jardín Secreto.-** Están basados en la publicidad con la que hemos conseguido, en la actualidad, autofinanciar los Webs. Los beneficios se reinvierten en los medios técnicos del circuito.



*A l a v e n t a . . .*



## V u e l v e V A L E N T I N A

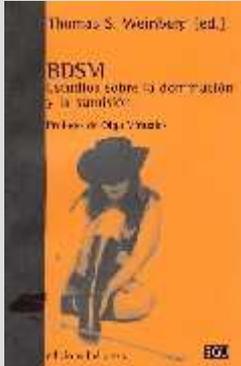
Norma Editorial ha recopilado en edición de lujo algunas de las mejores historietas de Valentina Rosell, el personaje de Guido Crepax. Un clásico del cómic erótico nacido al amparo de la revolución sexual de los 60 y que de nuevo podremos disfrutar a lo largo de cuatro tomos semestrales. Erotismo y arte de nuevo a nuestro alcance, con la hermosa Valentina paseándose por todos los fetiches existentes y tipo de aventuras, incluidas las sadomasoquistas.

### VALENTINA 1

Crepax, Guido  
Tamaño: 21,5 x 26,5  
Páginas: 280 B/N  
PVP: 20,00 €

<http://www.normaeditorial.com>

Una vez más la editorial **Bellaterra** nos ofrece un nuevo título imprescindible en nuestra biblioteca privada.



## **Estudios sobre la dominación y la sumisión**

Autor: Thomas S. Weinberg (editor)

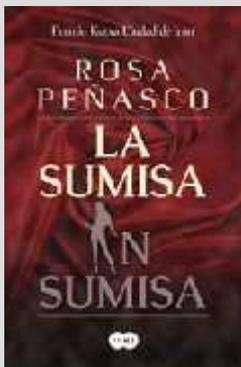
Prólogo a cargo de: Olga Viñuales

¿Qué es el sadomasoquismo, el SM, siglas por las que es mencionado con mayor frecuencia? ¿Qué factores influyen en los individuos para que éstos escojan un estilo de vida que suele ser tachado de anómalo por quienes no están familiarizados con él? ¿Y de qué formas se manifiesta la sexualidad en una relación sadomasoquista?

En esta obra el sociólogo Thomas S. Weinberg ha recogido las investigaciones y lo que se ha escrito en fechas recientes sobre el sadomasoquismo, con la inclusión además de materiales nuevos de carácter inédito. Esta edición revisada del texto clásico de Weinberg y Kamel que se publicó en 1983 explora la naturaleza del sadomasoquismo, las identidades sadomasoquistas y el mundo social del SM a través de etnografías, cuestionarios, análisis de los contenidos e historias personales. Entre los temas tratados se incluyen el SM de los gays y las lesbianas; el SM y la prostitución; las mujeres en la escena SM; las modificaciones corporales fuera de lo común, entre las que se incluyen los anillados, los marcados a fuego y las quemaduras; las organizaciones sadomasoquistas; el rol del dolor y de la fantasía en el sadomasoquismo; y la cada vez mayor integración de temas sadomasoquistas en áreas de la cultura popular como las artes, la literatura, los medios de comunicación y la moda.

En conjunto, los dieciocho artículos que forman parte de este atractivo estudio proporcionan una panorámica clarificadora y objetiva de un área de la sexualidad humana que a menudo ha sido mal comprendida.

[www.ed-bellaterra.com](http://www.ed-bellaterra.com)



## **LA SUMISA INSUMISA** (PREMIO DE NOVELA KUTXA CIUDAD DE IRÚN 2006) de PEÑASCO VELASCO, ROSA

Ed. SUMA de letras, 2008

Comunicación e incomunicación, crudeza y sentido del humor, virtualidad y realidad, soledad y compañía, botón y ojal, sádico y masoquista, AMO y sumisa, Paula y Sapiens... La sumisa insumisa es, además de una novela erótica que muestra con claridad el oculto mundo del sadomasoquismo, una historia de dualidades, de opuestos y complementos.

Tomado de <http://www.laislalibros.com/>

**En esta ocasión no podéis poner ninguna excusa, hay para todos los gustos:**

- una magnífica colección estudios que a nosotros nos está deparando buenas horas de placer de lectura y conversación.
- una novela en la que nos hemos visto reflejados y nos hemos divertido reconociendo comportamientos de todos conocidos.
- un clásico del cómic.

**Y aunque no son de reciente edición, un par de títulos de la colección “Atrévete...” que nos han hecho especial gracia:**

## **A TRÉVETE CON EL BONDAGE** de AXTERDAM



EDICIONES ROBINBOOK, S.L.

128 pags  
precio 5,95  
Lengua: CASTELLANO  
Encuadernación: Tapa blanda bolsillo  
ISBN: 9788479278915  
Nº Edición: 1ª  
Año de edición: 2007  
Plaza edición: TEIÀ

## **A TRÉVETE... CON EL SADO MASOQUISMO** de FUR, GALA

EDICIONES ROBINBOOK, S.L.

112 pags  
precio 5,95€  
Lengua: CASTELLANO  
Encuadernación: Tapa blanda  
ISBN: 9788479278519  
Nº Edición: 1ª  
Año de edición: 2007  
Plaza edición: TEIÀ



## N O S O T R O S : L O S N U E S T R O S

P o r N E O - C O R T E X

**NEO-CORTEX BDSM** es una iniciativa personal que busca mediante la asociación realizar eventos y actividades relacionadas con el fetichismo y el BDSM. Desde su aparición Internet hacía 1999 como forma de contacto ha disfrutado de distintos tintes gracias a la participación de la gente que forma mi entorno. Sin su colaboración no hubiese sido posible conseguir la calidad de muchas de sus expresiones.

Actualmente podríamos decir que **NEO-CORTEX BDSM** pretende ser una iniciativa concertada de individuos y formas diferentes de ver no solo el BDSM sino la vida misma; colectivos cuyo interés común es dialogar, discutir, reflexionar, mostrar puntos de encuentro y de diferencia desde la libertad esencial de poder decir lo que se piensa sin necesidad de ser políticamente correcto.

Alberto, dueño del antiguo **EAGLE BARCELONA**, nos abrió sus puertas y subvencionó en un par de ocasiones. Pudimos organizar la *BondageX Party – Encuentro 0* el 19 de Marzo de 2005 y la *BXSM Party – Encuentro 1* el 22 de Octubre del mismo año. Ambos eventos para la comunidad gay y de ámbito nacional, abiertas y sin ánimo de lucro. En la primera nos reunimos 43 personas y ya en el segundo unas 86. Estas fiestas se caracterizaron por exigir el acceso a ellas con el interés en participar como único requisito y por haberlo logrado.

El pasado día 5 de abril intervenimos en la fiesta **EQUIPO PLÁSTICO** organizada por **di-b-in-a + propost.org** realizando una exhibición de bondage. La fiesta no era de temática Fetish-BDSM sino una multi-expresión artística. Bajo el concepto de “podemos convivir desde la diferencia aunque aún debemos aprender como hacerlo”, se llevaron a cabo distintos conciertos, sesiones de Dj y Vj, performances, así como toda una serie de instalaciones creadas por artistas residentes en Barcelona. En la misma se distribuyó información y facilitó el acceso a nuestro mundo. Muchas de las 1000 personas que acudieron pusieron de manifiesto su interés y sus experiencias y al mismo tiempo participó con nosotros mucho más de lo previsto. Existe material fotográfico y audiovisual que irá apareciendo poco a poco. Próximamente se podrá bajar un clip de la web de Mistress Basia, [www.planetbasia.com](http://www.planetbasia.com), donde ella misma aparece.

Existe la necesidad de racionalizar y normalizar las inquietudes BDSM que desde **NEO-CORTEX BDSM** siempre hemos compartido. Entre otros, artículos como “*Bondage, El delirio de las cuerdas*”<sup>1</sup> y “*Sonrojado*” (sobre castigo corporal) se han visto bajo el paraguas de este nombre. Estos dos artículos fueron creados para la

---

<sup>1</sup> Puedes leer este artículo en <http://thecainshouse.blogspot.com/2007/03/bondage-el-delirio-de-las-cuerdas.html>

LeatherWeb, espacio que ya no existe hace años, pero que tuvo repercusión internacional. La misma pertenecía a José Manuel Martínez Pulet, profesor de filosofía, escritor y actor porno. Implicado desde hace algún tiempo con la filosofía Queer y el posporno.

Actualmente no existe una web si no un blog en el cual se anuncian las actividades que se van realizando y al mismo hemos anexado un FORO de debate. No quiere aunar ni resolver diferencias sino dejar que todas ellas se comuniquen y busquen por si solas sus formas de encuentro al ofrecerles un espacio común. Es por ello importante la implicación de todos en el FORO abierto, oír y dejarse oír. Es a la vez un centro de ideas y de acciones.

Acercar el BDSM a sus vertientes mas artísticas no es el objetivo que tenemos marcado pero si una forma en que podemos autorealizarnos mas allá del SM fílmico clásico. No se trata de hacer proselitismo ni de convencer a nadie ni tan si siquiera es la reacción de un colectivo con pretensiones.



### **Mojados, lo sé**

He escupido en tu boca  
mi vida de nuevo  
para volverla a sorber.

Te he acariciado la mejilla,  
mordido y abofeteado.

Me he llenado la boca  
con mi propia orina  
tras beberla de tus entrañas  
donde yo mismo la dejé.

La has bebido en mi sonrisa  
de tu propio coño,  
de mis riñones, de mi ser.

Tus ojos han llorado, chorreado.  
Tus ojos... lo dicen todo,  
una vez mojados, lo sé.

BraXteR CAiN - 27 de Noviembre de  
2007

**“NOSOTROS: LOS NUESTROS”**

**NEO-CORTEX BDSM**

<http://neocortex-bdsm.blogspot.com>  
[neocortex-bdsm@hotmail.com](mailto:neocortex-bdsm@hotmail.com)

## “POR 20 EUROS IR A LAS FIESTAS ES UN CHOLLO”

### Entrevista al Dark Sabbat

Por AMOBILBO

En febrero de 2007 abrió sus puertas por primera vez el Dark Sabbat. Cuadernos de BDSM ha hablado con sus responsables, el Conde SaintGermanine y el italiano Davide para que nos cuenten más sobre estas fiestas que cada mes se celebran en Madrid. Y lo hacemos precisamente, cuando tras unos meses realizando los festejos en un chalet, vuelven a organizarlas en el ático donde comenzaron.

#### ¿Qué es el Dark Sabbat?

- CSG: Es una reunión de personas que hacemos fiestas cuyo fin es agrupar a toda la gente del ambiente y conseguir que haya algún local donde nos podamos reunir todos y compartir nuestras aficiones.

#### ¿Por que elegisteis este nombre?

- CSG: Bueno, las fiestas son los sábados y ciertamente son oscuras. Y Sabbat tiene su parte mística. Además sus siglas, DS, corresponden a las nuestra.

D: Como ves cualquier parecido con grupos de rock pesado es pura coincidencia, jaja

#### ¿Cómo surge la idea?

- CSG: Yo iba a las fiestas del Momentos y a las de Antonio y Bea. Pero pensé que había que animar más el ambiente y que cuantas mas cosas hubiese más gente se movería. Primero planteé la idea del Sucubus Club pero tuvimos algún problema con el local. Al poco junto a Davide se nos ocurrió montar algo digamos más estable y seguido

**Pero una cosa es tener la idea y otra es desarrollarla. En este mundo ha habido muchos proyectos que luego no han llegado a nada. ¿Cuesta mucho dar el paso?**

- D: Claro. En Madrid el mercado inmobiliario esta muy complicado

- CSG: lo esta conseguir el local, conseguir el personal...

- D: Y esta lograr rentabilizarlo.



**¿Qué supone preparar una fiesta? Lo digo porque desde fuera parece fácil**

- CSG: Pues primero está pensar sobre que temática va a tratar, hacer todo lo que es el mailing o la publicidad que le quieras dar. La semana antes hay que confirmar que tienes todo el personal y tener incluso de repuesto por si falla alguno a última hora. Encima cosas como atender el teléfono muchas veces se hace complicado porque ambos tenemos otros trabajos. Luego el mismo día de la fiesta implica organizar un catering, asegurarte que tienes las bebidas.

**¿Qué personal tenéis que contratar?**

- CSG: Pues tenemos una persona que sirve las bebidas, un disk jockey, otra esta en puerta y hace de recepcionista y ropero, una persona de seguridad que además es sanitario.

- D: Sin olvidar la camarera de sala que hace el catering y lo distribuye.

**¿Es tan buen negocio como muchos creen?**

- CSG: Evidentemente nos suele quedar algo para tomarnos unas copas pero no nos vamos a hacer ricos ni mucho menos. Incluso ha habido veces que los que hemos contratado han ganado más que nosotros.

**Habladme del local**

- CSG: Tiene una superficie de 250 metros cubiertos, de los cuales 45 están dedicados como mazmorra, pues aunque no es tal, tiene diversos aparatos y está dedicada al juego. Su acceso esta controlado para que no haya personas solas. En el resto del local hay un ambiente más social, para que la gente copee, salude a los demás. Además hay una terraza de unos 50 metros y tenemos en proyecto ampliar tanto el espacio abierto como el cerrado.

- D: A la mazmorra se va a jugar no a socializar



**¿Puede acudir cualquiera a las fiestas?**

- CSG: Bueno digamos que cualquiera que cumple unos requisitos, como que sea conocido de alguien o lo conozcamos de foros, de chats. Si nos conoce por internet le cuestionamos más sobre sus gustos, su experiencia. El fin es evitar los curiosos.

**¿Cómo se puede poner en contacto la gente con vosotros?**

- D: Básicamente a través de la pagina web. Allí están nuestros móviles.

**¿Cuál es el máximo aforo alcanzado?**

- CSG: 136 personas.

**¿Cuánto cuesta la entrada?**

- CSG: 20 euros.

- D: Los asistentes reciben la atención de todo nuestro personal y el picoteo que ponemos, que es mas que la tapa que ponen en cualquier bar. Además es un ambiente exclusivo en el que sólo va gente de su mismo palo. Y aunque no se puede hablar de espectáculos siempre pasan cosas. Por lo pronto en todas las fiestas hay un juego que ayuda a que la gente se anime. Esto supone pensarlo, preparar el material que requiere, conseguir los premios. Por lo que vale la entrada es un chollo...!! Ja,ja

**¿Es necesario ir de código?**

- D: Si, pero esto no es que sea una obligación pesada. La idea es que la gente pueda explayarse y venir como le de la gana. Si sólo quieres venir de negro puede hacerlo. Y si en vez de negro vienes de marrón pero es algo sugerente y tiene que ver con nuestra temática pues genial. No hay que entenderlo como una limitación.

**¿Hay límites en las fiestas?**

-D: Por supuesto. El más delicado es del sexo directo. Pese a que el BDSM tiene que ver con ello queremos mantener una línea divisoria muy clara con el ambiente liberal, que muchas veces se mezcla y se confunde. Y aunque haya intercambios de sumisos y sumisas no es un ambiente swinger. Pero hablando en plata, follar no se puede. Aparte, claro, esta toda actividad que no sea total y absolutamente consentida

-CSG: También decir que la sala no está preparada para ciertas actividades, como son las escatológicas o similares.

**¿Este local será definitivo?**

- CSG: En principio si, salvo surgieran inconvenientes en el actual. Además a la hora de buscar otros locales tenemos el problema de que los dueños de los espacios siempre quieren sacar rentabilidad y no se porque pero tienen la idea de que esto da dinero y que la gente que accede a esto tiene mucho dinero, que paga mucho por todo.

**Se puede alquilar el local.**

- CSG: El chalet anterior no se podía pero el ático si. Basta con que se pongan en contacto con nosotros.

**¿Organizáis alguna otra actividad aparte de los festejos?**

- D: Lo que hacemos a través de nuestra pagina web es dar toda clase de propuestas de eventos, como son alquileres privados de lugares de juego, reuniones para introducirse en el tema, organizamos cosas más privadas como cenas de rol, subastas, etc etc. Pero todo esto será en la medida en que la gente muestre interés en hacerlo

-CSG: Nosotros conocemos bastantes locales y tenemos la experiencia de organizar cosas. Por eso siempre que nos lo pidan podremos preparar lo que se nos solicite pero siempre con tiempo.

**Pensáis que la gente valora lo que hacéis por el BDSM**

-CSG: A veces si y a veces no, depende de con quien hablas. Hay mucha gente que piensa que montar todo esto es fácil y que encima ganamos dinero. Eso repercute en la valoración. Incluso amigos nuestros piensan que debemos tener un montón de chicas y es totalmente falso... ojalá, ja ja,

**¿En qué se diferencian las fiestas de Madrid de las que se hacen en otros lugares?**

- D: La principal es que tenemos un público mínimo de 60 personas y pocos sitios en España pueden presumir de esto. Y la periodicidad, casi todos los meses hemos organizado por lo menos una.

**¿Qué se va a encontrar la gente al entrar?**

- D: Mucha gente tiene la imagen de las películas en la cabeza y cuando vienen creen que van a entrar en una especie de orgía. Y no es así. Lo que hay es un conjunto de gente normal que se toma unas copas, conversa, etc, etc. Hay gente que se conoce y que hace cosas, alguna de ellas públicamente.

**¿Cuándo son las próximas fiestas?**

- CSG: Tras la del 17 de mayo las siguientes serán el 7 de junio y el 5 de julio.

**Alguna anécdota que hayáis vivido**

- CSG: Nuestro cliente más joven se encontró con sus padres en una fiesta.

- D: Fue estilo película, tropezándose de espaldas en la entrada, se giraron... y se vieron!!!. ¡¡¡Papa ¿que haces aquí?!!!... Fue muy bueno!. Y no ha sido el único caso...,



<http://www.darksabbat.com/>

## **GENTE BDSM**

El grupo **BilbaoD/s** celebró otra de sus habituales quedadas el día 24 de mayo.

La política de este grupo es no admitir en sus encuentros personas nuevas si no se han dado antes a conocer un poco en el foro o en el chat, así que si estás interesado en participar en sus encuentros tienes por delante un mes para conocerles.

<http://usuarios.lycos.es/dsbilbao/>

Canal Irc : #D/sBilbao

## **Crónica del encuentro del grupo Valencia BDSM – mayo '08**

Como viene siendo habitual, uno de los componentes del Foro ValenciaBDSM - odisea9999- convocó una cena para los miembros del mismo, aunque nunca se ha impedido la asistencia a cualquiera que no sea miembro de nuestro foro, con el único requisito de guardar las normas de educación y buena convivencia.

Al principio estas cenas las convocaba casi en su totalidad el moderador del Foro (Dexther), pero últimamente vienen siendo convocadas con periodicidad casi mensual y de manera espontánea por algunos de los componentes del mismo.

La cena se realizó en un restaurant situado en una calle de sugestivo nombre ("Carrer de la Fusta") de Valencia. Personalmente quedé gratamente sorprendido, no sólo por la buena cocina y excelente servicio, sino además, porque la parte del local que ocupábamos formaba un rincón bastante reservado, sin mesas vecinas de gente vainilla, en el que pudimos hablar con total libertad de nuestros temas.

Aunque esta vez no éramos muchos -sobre la quincena-, como siempre, se habló mucho sobre algunas de las infinitas materias de las que trata el BDSM. Personalmente tuve la fortuna de hacerlo con ushita, javi\_35, Alfil\_blanco y el propio odisea9999. Buenos conversadores gracias a los cuales los temas alcanzaron un nivel excelente. El tiempo

pasó volando, hasta el punto de levantarnos de la mesa tras casi 3 horas de buena charla y mejor cuchipanda.

Como viene siendo habitual después de estas reuniones, la mayoría de los comensales se trasladaron a continuación a un local de copas para continuar hacia una discoteca en donde terminó la noche tras unos cuantos bailoteos. Lamenté mucho no poder asistir a esta segunda parte, pero prometo no perdmela en la siguiente cena a la que sin duda asistiré.

Mi agradecimiento a odisea9999 por organizarlo todo y haber elegido tan bien el local. Como alguno de los comensales dijo, el restaurante quedaba "fichado" para próximos eventos.

El Faro

<http://elfarosm.blogspot.com>

Sitio web:

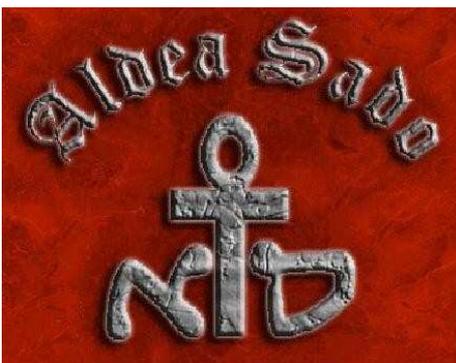
<http://www.valenciabdsm.com/>

Canal de chat en Irc:

#Valencia\_BDSM

Se puede acceder al canal desde la web. El canal está programado en estilo +R, lo que significa que sólo pueden acceder a él los nicks registrados en Irc.

Próximo encuentro... seguramente el mes que viene, cuando alguien lo proponga. Si te interesa, animate a conocer a los participantes habituales y paste por el foro o en el canal de chat.



Nos alegra informaros de que la comunidad digital Aldea Sado, con origen en Argentina, está retomando su actividad.

Os recomendamos visitar sus espacios llenos de contenidos de gran interés.

Esperamos que en próximos números podamos contaros más acerca de ellos y sus actividades.

<http://www.sadoyspanking.com.ar/index.htm>

## DE LOS COLLARES Y DE LA PROPIEDAD

Por Nomar\_tf

© R.M

Parece haber cierta confusión respecto de la propiedad y collares. Con este escrito espero poder ayudar a aclarar algunas dudas.

Recuerden en todo momento que no hay una manera correcta o incorrecta de practicar la dominación y la sumisión. Existen algunas directrices, pero son sólo para ayudar a la gente a comprender mejor este estilo de vida alternativo que disfrutamos.

Propiedad:

No todo el mundo elige ser propiedad o tener propiedad (sumis@). No hay ninguna ley, norma o costumbre, que diga que usted debe ser dueño de una propiedad o ser propiedad. Algunos pueden elegir un enfoque más informal que es lo que encaja en su estilo de vida. Lo que se adecue para usted y su vida es lo adecuado y no permitan que nadie diga lo contrario. Pero sea consecuente con su elección, tanto si es estricto como si adopta una forma más informal, sea sincero y dígaselo a su partenaire.

¿Qué es la propiedad? La propiedad en un dominante es aceptar la responsabilidad de cuidar a un/a sumis@ como de su propiedad. En el sumiso es el compromiso personal de pertenecer a otra persona. Y **DEBERÍA** ser el resultado de conocerse dos personas lo suficientemente bien, como para tener este compromiso. No debe tomarse a la ligera ya que implica muchas responsabilidades. El sumiso tiene que cerciorarse de que el dominante quiere tener la propiedad y acepta asumir las responsabilidades ante el/ella, y el dominante debe saber que igualmente el sumiso puede cumplir también su parte del acuerdo. La propiedad puede ser una herramienta muy poderosa dentro de la relación. Hay que ejercer el poder con prudencia y sabiduría.

El sentimiento de propiedad es un estado de ánimo. Un dominante puede tener sesiones con una sumisa y tener un collar de juegos, Pero si estos juegos son esporádicos y sin más implicación, ella no es de su propiedad. Por lo tanto, es lógico que sí, uno pueda tener sesiones y no llevar puesto un collar o cualquier otro signo físico de la propiedad. Ya que se puede sentir mucho físicamente sin implicar los sentimientos.



### Collares:

Aquí es donde hay mas confusiones y se suscita la controversia.

El collar es un símbolo físico de la propiedad dentro de la dominación y la sumisión al igual que la alianza de boda lo es dentro de las relaciones vainilla. Hemos de pensar que un collar es tan serio como un anillo de bodas, si no más serio, por sus implicaciones. Estoy convencido de que un collar debe ser el punto más álgido de una relación y no el primer paso como muchos parecen pensar. ¿Se imaginan a alguien casándose con alguien por conocerlo sólo unas semanas? ¿Por qué le proporcione unos grandes orgasmos? Yo espero que no. Una vez más, la propiedad tiene un poderoso significado. No creo que deba ser tratado como un juego.

¿Mis palabras significan que ponerle el collar a alguien después de un par de horas o días es malo o que lo está haciendo mal? **¡No!**. Todo el mundo tiene completa libertad con respecto a la forma en que viven su vida, pero he de decirles que tengo tanto derecho a pensar como pienso como ustedes a pensar lo contrario.

De los tipos de imposición de collar:

Hay miles de formas de imponer un collar, se reflejan dos ejemplos:

Algunos dominantes optan por ofrecer su collar a una sumisa y ella entonces tiene la opción de aceptarla o denegarla. Creo que la mayoría de los dominantes lo ofrecen cuando están seguros de que la respuesta será una aceptación emocionada, "¡SÍ!! SÍ ¡Oh Dios mío, sí!"

Algunos dominantes exigen que la sumisa mendigue para un collar. Sí, ha leído correctamente. He dicho "mendigar". En este caso la escena cambia y corresponde a la parte sumisa ponerse de rodillas y hacer un ruego a la propiedad. (Ejem) "Voy a ser la mendiga. Mi mendicidad consistirá en la luz de velas, ropa sexy, yo de rodillas, llorando y pidiendo a gritos que mi Señor me imponga el collar". A continuación, El Dominante tiene la opción de rechazar o imponerle el collar.

Pero sea el método que sea el de alcanzar la imposición de collar, sepan que ambos dos tanto parte dominante como sumisa se están comprometiendo en un acto de tanto valor simbólico como pudiese ser una boda vainilla.

Y no creo que por unas cuantas horas de diversión nadie piense en comprometerse de por vida.

El llevar un collar es un hecho que marca muy profundamente, anillos podemos llevar muchos, alianzas de boda, ya por su simbología y significado no creo que tantos

El collar, de hecho puede ser un collar físico o puede ser cualquier otro símbolo de Dominación

Aprovecho este momento para recordarles que algunos disfrutamos de ver nuestra marca en la carne de su propiedad.

Tu vida, es tu elección.

Conclusión:

- 1) Ser propietario de un ser humano es una gran responsabilidad. No lo tome a la ligera.
- 2) Uno puede ser propiedad sin el uso de un collar
- 3) El collar es un símbolo de pertenencia y de compromiso
- 4) No existe una manera correcta o equivocada, sólo TU camino
- 5) Elige con cuidado y con prudencia. Después de eso, ¡disfrutad de vuestra vida!

**Ramón.- alias "Nomar\_TF"**

# **LA ESPIRAL POSITIVA/NEGATIVA. EL AMO SANO/ENFERMO**

*Por El Faro*

---

\*¿QUÉ ES LA ESPIRAL POSITIVA?

\*¿QUÉ ES LA ESPIRAL NEGATIVA?

\*LOS PILARES FUNDAMENTALES DE LA ESPIRAL POSITIVA

\*¿CÓMO NACE LA DINÁMICA DE LA ESPIRAL POSITIVA?

\*¿POR QUÉ EXISTE LA ESPIRAL NEGATIVA?. ¿CÓMO SE CREA?

\*LOS OBJETIVOS DE CRECIMIENTO PERSONAL, UNA HERRAMIENTA PODEROSA

\*QUERER Y AMAR SEGÚN LA ESPIRAL POSITIVA

\*ALGUNOS CONSEJOS PARA EL AMO QUE DESEE LA ESPIRAL POSITIVA EN SU RELACIÓN

\*\*\*\*\*

## ADVERTENCIA

Si crees que una relación Amo/sumisa es una lucha cuerpo a cuerpo en el que la sumisa debe ser vencida. Si como Amo crees que tu sumisa es “el enemigo a batir“. Si como sumisa crees que tu Amo debe “hacerte“ sumisa en lugar de “ofrecerte“ sumisa y que sumisión es dejar de pensar y no tener opción para decidir... Entonces no sigas leyendo, esto no te aportará nada.

Si por el contrario crees que la relación D/s puede convertirse en una espiral en la que mientras más das, más recibes y lo que recibes es lo que tú necesitas. Que cuando das entrega recibes también entrega por parte de la persona con quien compartes el Estilo de Vida y a medida que todo esto aumenta lo hace por ambas partes... Entonces sigue leyendo, puede que esto te sirva.

\*¿QUÉ ES LA ESPIRAL POSITIVA?

Es un MÉTODO o sistema estructurado de DOMINACIÓN cuyo objetivo principal es la creación de un proceso de REALIMENTACIÓN emocional positiva en la pareja BDSM, con el fin de lograr un progresivo aumento en la calidad de la unión, creando un CLIMA de MUTUA ENTREGA y CONFIANZA.

La llamo ESPIRAL porque en esta dinámica se crea un círculo de realimentación y POSITIVA porque entre personas sanas esta dinámica debería crear una progresión ascendente en la relación.

\*¿QUÉ ES LA ESPIRAL NEGATIVA?

Es lo contrario de la Espiral Positiva. Es consecuencia de haber creado un ambiente negativo en la dinámica de la pareja. El resultado es una relación que resulta nociva, tóxica para ambos.

\*LOS PILARES FUNDAMENTALES DE LA ESPIRAL POSITIVA

La Espiral Positiva se basa en dos pilares fundamentales:

- La Pedagogía positiva.
- La Respuesta positiva natural del Amo sano ante la sumisión.

¿QUÉ ES LA PEDAGOGÍA POSITIVA?

Es un conjunto de técnicas para la enseñanza y el aprendizaje. Está presente en todas las manifestaciones de la vida humana. Se basa en el hecho comprobado de que el reconocimiento positivo, los incentivos, la persuasión, y la alabanza son más eficaces y provechosos que el refuerzo negativo, hecho por amenazas, gritos, reprensiones y castigos.

¿EN QUÉ CONSISTE LA RESPUESTA POSITIVA NATURAL DEL AMO ANTE LA SUMISIÓN?

La etología, ciencia que estudia el comportamiento animal y el de los seres humanos en cuanto a la parte de nuestro comportamiento social instintivo que aún no hemos perdido en nuestra evolución, nos dice que los humanos al igual que los primates también usamos las “señales de reconocimiento y apaciguamiento“.

Estas señales provocan en los individuos a los que van dirigidas y dependiendo de la especie que se trate, sentimientos positivos hacia el que las ha emitido y que van desde una disminución de la agresividad hasta sentimientos de aceptación, camaradería, afecto etc.

Es muy conocida la obra de Desmond Morris “El mono desnudo“, en la que demuestra que este tipo de comportamientos se dan también en el ser humano.

Si analizamos estos gestos y mensajes -algunos de ellos verbales en el ser humano-, nos daremos cuenta que las actitudes, las posturas y los actos de sumisión que adoptan nuestros sumisas, como mantener la cabeza baja, arrodillarse, los tratamientos, la voz baja, etc, son los mismos que la etología llama “gestos de apaciguamiento“.

Así pues el Amo, ante la actitud de sumisión sincera y los actos de sumisión con que su sumisa le obsequie, no debería tomar como prueba de debilidad el que éstos le provoquen sentimientos afectivos, positivos hacia ella. Por el contrario debería verlos como una reacción natural, propio de personas SANAS.

#### \*¿CÓMO NACE LA DINÁMICA DE LA ESPIRAL POSITIVA?

La sumisa espera SIEMPRE que su entrega sea reconocida por su Amo: Una sonrisa, una alabanza, un premio etc. La espiral positiva nace desde el momento en que el Amo acepte que la entrega, el comportamiento sumiso, le provocan sentimientos positivos, agradables, que hasta le pueden conmover y lo manifieste a su sumisa de manera clara... Este reconocimiento por parte del Amo, suele estimular a la sumisa para que su entrega sea mayor y más sincera. Se crea así una continua realimentación que pone en marcha la Espiral Positiva.

Puede que alguien confunda “respuesta“ positiva del Amo, con debilidad de carácter. La sumisa necesita “sentir“ la fortaleza de su Amo. Sin esa fortaleza el juego carecería de sentido. La clave está en que ella puede “sentir“ de muchas maneras. El problema es que muchos confunden fortaleza con gritos, palos, caracteres hoscos y desprecios continuos. Un Amo auténticamente fuerte sabe imponerse cuando hace falta, pero sólo cuando hace falta, mientras tanto sabe crear un clima cálido... de manera que si éste clima desaparece, la mayoría de las veces basta esta desaparición para poner las cosas en su sitio. Son las ventajas de la “pedagogía positiva“.

¿De qué manera y de qué medio pueden valerse la pareja D/s para mantener y acrecentar la espiral positiva?. De eso tratan los CONSEJOS expuestos más adelante en este texto.

**\*¿POR QUÉ EXISTE LA ESPIRAL NEGATIVA?. ¿CÓMO SE CREA?**

Al contrario de la Espiral Positiva, la negativa es consecuencia de haber creado un ambiente negativo en la dinámica de la pareja, creando una relación que resulta nociva, tóxica para ambos.

A esta situación se llega...

Si en lugar de reaccionar de una manera positiva ante la entrega y sumisión sinceras de su sumisa, el amo se muestra cada vez más sádico cuanto mayor es esa entrega, pervirtiendo así la respuesta natural positiva del Amo.

Si las sesiones se convierten demasiado a menudo en un acto egoísta por parte del amo, llegando a un auténtico maltrato, sin que en ningún momento pueda considerarse un juego erótico para ambos.

Si en lugar de estimular y reafirmar a su sumisa, la sume en estado de profundo auto-desprecio mediante una agresión y degradación moral constante -digo "constante", no la humillación puntual debida a una escena consensuada-, dejándose llevar por un sadismo totalmente insano.

Si, como un auténtico vampiro emocional, va absorbiendo la energía de su sumisa, hasta convertirla en un ser triste y asqueado.

Si no respeta los límites o las áreas que le sean vedadas, como la familia, el trabajo, la economía de la sumisa etc.

Si en lugar de aumentar su sumisión por medios limpios y claros, logra su entrega mediante métodos fáciles pero "sucios": Provocando su agotamiento por la falta de sueño o el hambre. El "No vales para nada" y "eres una inútil". El crear un estado de angustia e insatisfacción continua al negarle con demasiada frecuencia su satisfacción sexual...

Si nunca hay humor y complicidad...y la relación se llena con demasiada frecuencia de lágrimas...

Entonces ... estamos ante un "AMO" ENFERMO.

**\*LOS OBJETIVOS DE CRECIMIENTO PERSONAL, UNA HERRAMIENTA PODEROSA**

Cuando uno lee los foros y otras páginas de la red, parece que todos los objetivos que una sumisa puede obtener se limitan a cuantos azotes puede aguantar, cuánto control tiene su Amo sobre sus orgasmos o cuán sometida está.

Siempre he pensado que el dominio que se tiene sobre otra persona, si ese dominio alcanza más allá de las meras sesiones, es un medio excelente para influir positivamente

en su carácter. Siempre he tenido el sentimiento de que es un verdadero desperdicio usar el poder que sobre ella se tiene para usarlo sólo en el juego D/s. Quizá por ello, siempre he tratado de hacer crecer en lo posible a las sumisas que me han concedido su sumisión. Y no sólo como sumisas, sino como personas de manera global.

Supongo que hay Amos a los que esto nos les importa. Se dedican a “jugar el juego” con su sumisa sin implicarse más. O simplemente se dedican a hacer sesiones aisladas sin más complicaciones. Hay quienes utilizan el BDSM como simple juego y otros como Estilo de Vida. Nada que objetar. El BDSM está a nuestro servicio y no al revés.

Cuando un Amo quiere hacer crecer a la persona bajo su dominio ha de marcarse unos objetivos a los que llegar. Ahora bien, ¿quién marca esos objetivos?, ¿quién tiene el derecho moral de hacerlo?.

Se necesita ser rematadamente estúpido para creer que, porque a uno le ha tocado el papel de dominante está investido de una autoridad sagrada e indiscutible que le autoriza para imponer objetivos a su sumisa porque su criterio es siempre superior al de ella en todos los órdenes.

Personalmente he llegado a la conclusión que la opción más ética consiste en dejar que la sumisa fije sus objetivos, como máximo el Amo podrá sugerirlos, pero NUNCA imponerlos.

Ejemplo: Yo soy abstemio, nunca he tomado alcohol excepto en los inevitables brindis, ¿debería por ello prohibirle a mi sumisa beber un vaso de vino de cuando en cuando?. Evidentemente NO.

Una vez que los objetivos hayan sido meditados por ambos y ella haya expresado el deseo firme de conseguirlos, entonces y sólo entonces, el objetivo debería pasar de ser un deseo de la sumisa a convertirse en una orden taxativa a cumplir, un deseo del propio Amo.

Al fijar objetivos, el Amo debería tenerse en cuenta que...

-Antes de empezar a fijar objetivos, debería estar razonablemente seguro de su poder y ascendencia sobre la sumisa. Empezar a fijar objetivos el mismo día en que la sumisa ha hecho la ofrenda de su sumisión puede resultar prematuro.

-Empieza por objetivos fáciles de obtener, como hábitos de aseo, de orden, de estudio etc. Luego podrás imponerle objetivos más difíciles como controlar el estudio para una oposición, adelgazar, dejar de fumar etc.

-Antes de abordar un objetivo difícil, y si ello es posible, trata de obtener primero una pequeña parte de ese objetivo. La obtención de ese éxito inicial le servirá de estímulo para abordar con más probabilidades el objetivo en sí. Por ejemplo, si se trata de perder peso no comiences por aplicarle la dieta inmediatamente, lo primero que deberías conseguir de tu sumisa es que consiga no comer entre comidas, que mastique bien, que

lo haga desespacio etc. Sólo con comer un poco más racionalmente ya notará una pérdida de peso, lo que le estimulará para seguir.

-Sistematiza, esquematiza, traza un camino claro y sencillo para llegar al objetivo. La sumisa espera que tú seas un punto fuerte y claro en el que sostenerse. No des órdenes confusas. Exponlo todo de manera clara y sencilla.

-Los objetivos han de ser concretos. “Adelgazar” NO es un objetivo concreto. Adelgazar hasta un determinado peso y a un determinado ritmo (SIEMPRE bajo control médico) es un objetivo claro y concreto.

-Nunca intentes conseguir más de un objetivo importante a la vez. Por ejemplo, no es aconsejable intentar que tu sumisa adelgace y al mismo tiempo querer que deje el tabaco.

-Se suele decir que “el éxito llama al éxito“. A medida que vayas consiguiendo objetivos, aunque sean pequeños, lograrás que tu sumisa esté más segura de sí misma, más segura de vuestra relación y más segura de tu autoridad.

-Cuando se trata de mejorar hábitos que inciden directamente en la salud, ni el QUÉ ni el CÓMO deberían decidirlo ni el Amo ni la sumisa, sino el MÉDICO.

El ejemplo más paradigmático, el más querido por las sumisas y que mejor efectos suele tener en su auto-estima es el de la pérdida de peso.

Nada de dietas milagrosas, sólo el saludable y tradicional método de la dieta equilibrada y ejercicio, pero aún así, aunque creas que tu dieta es de lo más sensata, es su médico el que puede tener una idea general y exacta del estado de salud de tu sumisa. Generalmente si tu sumisa es de las que ha llegado a ti con un notable exceso de peso, lo más probable es que arrastre un largo historial de dietas absurdas e incluso episodios bulímicos, lo que suele conllevar un estado endocrino lamentable, a veces con avitaminosis ocultas, todo ello producto de una alimentación desequilibrada.

Por ello deberías controlar no sólo lo que come o lo que dice la báscula (a veces una auténtica obsesión para ellas), sino también el que acuda a todos los controles establecidos por su médico para que estés seguro de que está adelgazando de manera equilibrada y sin perjuicio para su salud.

Hay Amos que han logrado coger en sus manos vidas auténticamente rotas, que han perdido el control de sí mismas y de su vida y que al ofrecerlas a sus Amos, éstos han sabido reconducirlas, logrado darles sentido, esculpiendo en ellas una personalidad positiva y feliz. Mi más profundo respeto hacia ellos.

Cuando un Amo se ha volcado sobre su sumisa en la consecución de objetivos que la enriquecen no sólo como sumisa, sino como persona de manera global, dedicando tiempo y esfuerzo a ello, la sumisa percibe que REAL y OBJETIVAMENTE su Amo se ocupa de su bienestar. Normalmente ella le corresponderá de la mejor manera que una

sumisa sabe hacerlo: aumentado su entrega y sumisión. Es pues ésta una poderosa herramienta en manos del Amo para reforzar la Espiral Positiva de la relación.

### \*QUERER Y AMAR SEGÚN LA ESPIRAL POSITIVA

TODOS queremos ser amados, reconocidos, aceptados. Y también la mayoría de los humanos necesitamos amar a otros además de a nosotros mismos.

Muy a menudo se confunde querer con amar. Se quiere una manzana, un coche...o una sumisa. Se ama cuando además de querer a alguien nos preocupa su felicidad tanto o más que la nuestra. Cuando además de lo que nos pueda aportar nos interesa el bienestar que le podamos dar.

Privarse del amor en aras del BDSM es una estupidez. Amar es uno de los mayores placeres humanos. Todas las personas estamos en mayor o menor medida dotadas para dar y recibir amor. Los que tenemos tendencias BDSM también tenemos esa necesidad en mayor o menor medida.

No entiendo muy bien porqué en la comunidad BDSM casi siempre es la sumisa la que confiesa amar a su Amo, en cambio los Amos lo hacen raramente. A veces llega uno a pensar que para muchos Amos el amar es un signo de debilidad de carácter, cuando es precisamente todo lo contrario, amar de forma auténtica es trabajo de espíritus fuertes. Supongo que muchos no quieren el compromiso y la responsabilidad que implica mezclar el amor con el BDSM.

Incluso he llegado a leer de algunos Amos, que ellos no pueden amar a su sumisa porque si lo hicieran no podrían azotarla. Puede que sea así, pero la mayoría de las veces, si como debe ser, los azotes tienen una finalidad erótica, para la sumisa masoquista constituyen un acto de Amor y para las que no lo son constituye un gran orgullo el que su dolor constituya una ofrenda a su Amo, con la única condición de que éste lo reconozca como tal y sepa valorarlo.

A veces creo que incluso en la comunidad BDSM arrastramos parte de la moral maniqueísta, que nos impide aceptar de verdad nuestra parte "oscura". Debido a ello, el que seamos sádicos o masoquistas nos invalida para sentir Amor y muchos menos llegar a sentir ternura.

A mi entender lo verdaderamente sano sería aceptar que ambas cosas, la parte más tierna o la más sádica de nosotros mismos puede formar parte de nuestra personalidad, pueden coexistir, si bien es cierto que en momentos diferentes.

En mi opinión no deberíamos tratar de esconderlas, ni contraponerlas. Ambas cosas somos "nosotros", nuestra auténtica personalidad.

Es de sobras conocido el dicho de que el amor es una planta delicada que sólo se desarrolla en el clima adecuado. Precisamente la Espiral Positiva crea el CLIMA cálido y la ACTITUD adecuada para ello.

## \*ALGUNOS CONSEJOS PARA EL AMO QUE DESEE LA ESPIRAL POSITIVA EN SU RELACIÓN

Lo primero que una sumisa quiere de su Amo, como tal, y lo que más posibilita el arranque de la Espiral Positiva, es que pueda VALORAR POSITIVAMENTE SU SUMISIÓN y su entrega. Sé constructivo con tu sumisa. Sé positivo. Jamás uses tu influencia y autoridad para degradarla. La humillación en una escena puntual y como juego puede que sea catártico y hasta positivo, pero como forma de vida es repulsivo y abyecto. Es el auténtico lado oscuro del BDSM. La humillación continua como forma de vida es una enfermedad y NO es BDSM.

No confundas el juego de la humillación con la degradación ni la agresión moral. En mi opinión frases como “eres una inútil“, “no vales para nada“, “nunca aprenderás“, nunca deberían ser pronunciadas por un Amo que aspire a introducir la Espiral Positiva en su relación. Ni siquiera como juego. Una cosa es que la sumisa represente el papel de un objeto, de animal, de prostituta etc. y otra la degradación moral.

Es posible que tu sumisa vaya recopilando pequeños detalles de la vida diaria a través de los cuales demostrarte su dedicación: Puede ser el azúcar en el café, una excelente comida o ponerte un cojín para que estés más cómodo. Estate atento, hazle observar que ningún detalle se te escapa, demuéstrole tu satisfacción, eso reforzará la Espiral Positiva.

La segunda cosa que una sumisa espera de ti, es que le inspires CONFIANZA.

Piensa: si esperas que una sumisa se te entregue física y mentalmente ha de confiar plenamente en ti. Nadie hace “puenting“ si no está seguro de la cuerda que le ata. Tú eres esa cuerda.

Para conservar la confianza de tu sumisa la primera regla es NO MENTIR.

Puedes contestar o no a las preguntas de tu sumisa, es tu prerrogativa. Pero si contestas, NO mientas. La razón es muy sencilla: la sinceridad es la base de la confianza y la confianza es la piedra angular sobre la que se construye una relación BDSM.

En las sesiones respeta a rajatabla la palabra de seguridad, recuérdasela siempre antes de empezar. Tómate muy en serio las medidas de seguridad, deja siempre en sus manos un cabo de seguridad de manera que ella misma se pueda desatar si algo te ocurriera. Todo ello hará que aumente su confianza en ti .

La tercera cosa que una sumisa espera de su Amo es que le inspire RESPETO y como consecuencia de ello AUTORIDAD. Recuerda: el respeto se gana, no se impone. El miedo se impone, el respeto no. Basándose en gritos y palos continuos quizás consigas miedo, pero no respeto. Si quieres que tu sumisa te respete como Amo lo primero que has de hacer es tratarla con respeto: Respetar los límites. Respetar la palabra de seguridad. Respetar las áreas de su vida donde tu autoridad no le incumbe, su maternidad por ejemplo.

Resulta muy fácil esperar a que tu sumisa cometa una falta grave para darle un castigo ejemplar y así imponer tu “enorme” autoridad. Sería mejor –aunque más costoso– imponer tu autoridad en las pequeñas cosas, día a día. Si corriges a tiempo los pequeños fallos, ganarás en autoridad y es más difícil que el abandono y la desidia hagan que la sumisa llegue cometer faltas graves. Ello necesita de más atención y esfuerzo por tu parte, pero el resultado vale la pena.

Un Amo sin autodomínio pierde toda su autoridad, demuéstrole que lo tienes, lo último que necesita una sumisa es un payaso inmaduro. Recuerda esto: antes de ser Amo de nadie un Amo debería serlo de sí mismo.

Sin conocimiento no hay dominación posible. Más importante que conozcas las técnicas es que conozcas a tu sumisa, es tu primera obligación: estudia su carácter, su forma de ver el BDSM, y sobre todo sus necesidades BDSM.

Si estás seguro de tu autoridad, no temas manifestar tus debilidades o mostrar tus emociones. Sólo los Amos débiles e inseguros necesitan mostrarse bruscos y distantes. Las sumisas suelen darse cuenta rápidamente que detrás de un Amo que mantiene su autoridad a base de gritos y palos se esconde un mal Amo y además muy inseguro.

Parece obvio, pero a veces se nos olvida: el deseo más ferviente de una sumisa -como tal sumisa- es sentir que está sometida. Haz que lo experimente el mayor tiempo y el mayor número de veces posible. Es el equivalente BDSM de aquella célebre frase vainilla: “Ya sé que me quieres, pero dímelo otra vez”.

### **El Faro**

<http://elfarosm.blogspot.com>



## ¿QUIÉN PUEDE COLABORAR?

**TÚ**, si quieres.

Cualquier persona que lo desee, *da igual* cual sea su *rol, género, orientación sexual, preferencias de juego o forma de vivir el bdsm*

## ¿CÓMO PUEDES COLABORAR?

Envíanos material para los próximos números:

- **ARTÍCULOS** de elaboración propia, **preferentemente inéditos** o novedosos. Pueden versar sobre cualquier cosa de la que dispongas información que quieras compartir: técnicas (bondage, bastinado, cera, azote, disciplina, medical, etc.), instrumentos y atrezzo, bricosado, historia y conceptualización del BDSM, aspectos legales, médicos, sociales, ...
- si te enteras de nuevas publicaciones, presentaciones de libros, exposiciones, películas...
- información sobre talleres y fiestas que se vayan a hacer o reseñas de eventos recientes
- preséntanos tu grupo de chat, infórmanos de vuestras actividades, quedadas...
- fotografías propias, preferentemente inéditas.

Y si se te ocurre cualquier otro tipo de material que pueda tener cabida en CuadernosBDSM... ¡también!

En principio, pretendemos que CuadernosBDSM sea una revista principalmente de información, por lo que por lo general, de momento, **NO PUBLICAMOS RELATOS**.

## ¿PUEDO REENVIAR ESTA REVISTA O COPIAR SUS CONTENIDOS?

**SÍ**

Siempre y cuando se respete la autoría de los artículos y su procedencia.

**LUCHA CONTRA EL SPAM:** Cuando reenvíes la revista no olvides poner a tus contactos en **“COO”** (copia oculta) y tu propia dirección en el campo **“PARA”**.

**[cuadernosbdsm@gmail.com](mailto:cuadernosbdsm@gmail.com)**

Y si aún no leíste los anteriores números de Cuadernos de BDSM, cada vez son más los espacios amigos que los ponen a vuestra disposición.

Blog de Cris\_primavera

<http://informacionbdsmblogspot.com/2007/02/unas-cosas-se-acaban-pero-otras.html>

Blog de El faro:

<http://elfarosm.blogspot.com/>

Foro de D/s-Bilbao:

<http://dsbilbao.mforos.com/>

Web de Valencia\_BDSM

<http://valenciabdsmblogspot.com/>

Blog de Kalista:

<http://www.mistresskalista.com/>

Meinherr BDSM

<http://meinherr-vlc.blogspot.com/>

Club Expresión BDSM:

<http://clubexpresion.cl.funpic.org/Inicio.html>

Blog de Cronos:

[http://cronos51.blogspot.com/2007\\_02\\_01\\_archive.html](http://cronos51.blogspot.com/2007_02_01_archive.html)

O directamente de los siguientes links:

CuadernosBDSM 1

<http://cuadernosbdsmblogspot.com/CuadernosBDSM1.pdf>

CuadernosBDSM 2

<http://cuadernosbdsmblogspot.com/CUADERNOSBDSM2.pdf>



*sharon\_AC*  
*propiedad de AMOCARLOS1*

*PRÓXIMO NÚMERO...*

*... SEPTIEMBRE 08*

*¡¡ CONTAMOS CONTIGO !!*