CUADERNOS DE BDSM

Número 7-Especial 24/7 – Julio 2009

E N E S T E N Ú M E R O :

Portada:
Modelo: beth{SINL}
Fotografia: SINLágrimas

Editorial.

1- 24/7. ALGUNAS REFLEXIONES
Por AMOBILBO

2- HABLAR DEL 24/7 NO ES FÁCIL
Por Ama LENA

3- 24/7
Por AMANDA Dómina.

4- COSAS QUE HACER EN DENVER CUANDO ESTÁS MUERTO
Por Mario y valentina.
Imágenes Mario y valentina.

5- TIEMPO PARA LAS COSAS POR LAS QUE VIVIMOS
Por Gabrel y ona{JV}.
Imágenes Gabrel y ona{JV}.

6- SADE Y MISTER PROPER, LA D/S EN LA VIDA DIARIA
Por ADRIANO.
Imágenes ADRIANO y maria{ADR}.

7- ENTREVISTA A UNA PAREJA 24/7
Por bufoXTL (con permiso de su AMO XENTELL)

8- UNA VIDA COMO OTRA CUALQUIERA
Txiria y Maria de Txiria

Contraportada:
Soneto LVII de Sir William Shakespeare

A todos los que habéis colaborado para que este número se haga realidad:

¡¡ GRACIAS !!

A ti que nos lees:

Llegamos por fin al número 7 de CuadernosBDSM. Y lo hacemos coincidiendo con la celebración del Día Internacional del BDSM, nuestro día.

La idea de celebrar el Día Internacional del BDSM surgió en el año 2003, durante una reunión informal en el Club Rosas 5 de Barcelona, mantenida entre otros por **Didak**, **Kurt** y **Amarilys**. Mientras compartían copas, risas y bromas, Didak preguntó por qué no teníamos un día señalado para el BDSM y le propuso a Kurt la celebración de el primer Día Internacional de BDSM en el Club Rosas 5.

Escogieron la fecha 24/7, habida cuenta del significado que dicha nomenclatura tiene para el mundo BDSM.

Aquella primera celebración contó con numerosos asistentes y la presencia de conocidos personajes del panorama BDSM. El club permaneció abierto durante 24 horas durante las cuales se sucedieron escenografías y actuaciones. Así mismo, se realizó una exposición de lienzos de Amarilys, creando uno incluso para esta celebración, el cual se conserva aún en el Rosas 5 [1].

Cabe señalar también que la por aquel entonces existente "Escuela de Ciber Sumisas" de **Gabrel** organizó un foro sobre la posibilidad de las relaciones 24/7 y un chat el mismo día que permaneció abierto durante 35 horas ininterumpidamente. Posteriormente, crearon el "**Manifiesto BDSM**" que ya conocen y que publicamos en nuestro número 2 de CuadernosBDSM.

Después de esto, comenzaron la tarea de divulgación de la idea. Didak creó el logotipo que conocemos y un texto, que tradujeron **cookie** y Kurt al inglés y al aleman respectivamente [2].

Desde aquel momento, se han ido sumando cada vez más personas y organizaciones a la idea y cada vez son más las personas que lo celebran año tras año, tanto dentro, como fuera de España. Y todo ello, sin que nadie se haya erigido en el abanderado de éste proyecto.

Así nació la idea de éste día. Con un componente más festivo y de celebración que de reivindicación, tal como decía el propio Didak:

"*.... Ese día, cualquiera puede celebrarlo donde quiera o donde este, con quien desee o de la forma mas placentera que considere. Ese día es solo como una pequeña fiesta que nos damos los amantes del BDSM. Quizás con el tiempo y la distancia sepamos que otros como nosotros mismos también están en algún lugar celebrando algo tan íntimo y*

---

[1] Puedes leer la crónica en http://clubrosas5.com/modules/news/article.php?storyid=190
[2] Puedes ver estos documentos en http://www.clubrosas5.com/bdsmday/index.htm

personal como es el BDSM. Por mi parte no es más que eso. Mi única pretensión es que ese día todas y cada una de las personas afines al BDSM podamos esbozar una sonrisa y tener una sesión con la complicidad de que en muchas mas partes de este mundo otras personas de cualquier nacionalidad también estarán celebrándolo. Si se consigue esa sonrisa y esa pequeña fiesta en nuestro interior, yo me doy por satisfecho." [3]

Desde CuadernosBDSM queremos sumarnos a ésta celebración y lo hacemos con el especial que ahora tienes ante tí. En él queríamos acercarnos a "*eso del 24/7*" a través de lo que del tema recogen distintos autores, libros y enciclopedias. Pero, sobre todo, acercarnos desde el punto de vista de las personas que, aparentemente, desarrollan sus relaciones dentro de este marco. Para ello, pedimos la colaboración de aquellas personas que a nuestro juicio, cumplían los requisitos necesarios para asegurarnos su experiencia en 24/7: convivencia y una larga duración de la misma.

A lo largo de las próximas páginas, podrás leer los testimonios y opiniones de aquellos que aceptaron nuestra propuesta de desnudar sus vidas ante nuestros ojos y hablarnos de algo que, sin lugar a dudas, conocen muy bien y de primera mano.

A todos Ellos, gracias por hacerlo.

CuadernosBDSM

¡¡ATENCIÓN!!

Debido al cierre de Google Pages, nos hemos visto obligados a cambiar el alojamiento de los CuadernosBDSM. Por favor, rogamos a quienes colaboran en su distribución cambien las mismas en sus blogs, webs o foros.

Al final de éste número, pueden ver cuales son las nuevas direcciones.

Disculpen las molestias.

---

[3] Puedes descargarte el documento de la historia contada por Didak desde: http://www.didak.info/modules/newbb/print.php?form=2&forum=15&topic_id=177&post_id=1142

2 4 / 7 . A L G U N A S R E F L E X I O N E S

P o r A M O B I L B O

24/7. Dos cifras sin relación normalmente y que no dicen nada a la mayoría de la humanidad pero que en nuestro mundo resultan mágicas. Las ves y a todos nos vienen mil ideas. Para algunos es el mayor de sus sueños y el ideal al que aspiran. Para otros en cambio es simplemente una quimera imposible de llevar a cabo pues puede resultar hasta peligroso para sus participantes (y ojo que esto lo apoyan personas significativas de nuestro entorno). A algunos el 24/7 les evoca la imagen de una esclava sometida a continuas ordenes y humillaciones. Mientras en el otro extremo están los que defienden que la persona sumisa lo es todo el tiempo aunque no se tenga que comportar continuamente como tal, e incluso aunque su dominante viva lejos de ella. Y es que es curioso. Todos sabemos lo que significan estas cifras pero cada uno lo definimos de una manera distinta.

Por si fuera poco, en este tema, todos tenemos una imagen que a menudo se basa en los relatos que hemos leído. Por eso creo que este numero especial de Cuadernos BDSM además de muy interesante va a resultar muy útil. En este ejemplar vamos a conocer como lo viven diferentes parejas, como cada uno lo experimenta a su manera, con sus características propias y particulares. Y gracias a ello podremos conocer mejor la realidad de esta practica

Lo primero que vamos a tratar de dilucidar es si es posible actuar como el dueño o el esclavo de una persona durante las 24 horas del día. Una vez leí que lo de esclava es igual que la condición de madre que se vive las 24 horas. Esto es cierto, ¿pero es realmente 24/7 o esto implica mucho más?. Por ejemplo, que el esclavo o esclava deje su trabajo, sus amigos, en resumen, su vida, para dedicarse y vivir plenamente al 100% por y para su dueño. Pero ¿de verdad puede un ser humano hacer todo esto? E, incluso aunque voluntariamente y con esfuerzo lo hiciese ¿le dejaría la sociedad actuar así?

En relación a esto se plantea otra cuestión: ¿esta vivencia tan extrema no provocaría la alienación de la parte esclavizada? ¿Alguien que vive únicamente por y para otra persona no correría el riesgo de acabar siendo un robot sin personalidad, ni ideas, ni...? En caso de ser así, ¿no estaríamos violando el código del Sensato (o Sano que se decía antes), Seguro y Consensuado? ¿No sufriría esa persona un daño irreparable a nivel sobre todo psíquico para el resto de su vida?. ¿Qué pasaría si luego el dominante rompe la relación? Como veis el tema plantea muchas interrogantes y todas de importancia.

Por ejemplo, muchos consideran que vivir plenamente un 24/7 conllevaría la alienación de la parte dominada, fundamentalmente porque experimentarlo así supondría la inexistencia de cualquier limite y de espacios privados y esto conllevaría la anulación del crecimiento personal de la sumisa. Los críticos de esta idea defienden que nada mas lejos de la realidad y que ellos son los primeros que quieren que su propiedad además de mejorar como esclava lo haga como persona pues no solo de azotes vive un Am@.

El asunto también resulta complicado desde el punto de vista de Am@. Realmente una persona que tiene que afrontar las complicaciones que a todos nos impone la vida, que debe dedicar buena parte a su jornada laboral, ¿puede estar las 24 horas dando ordenes y disponiendo sobre la vida de su propiedad? Algunos pueden pensar que sí son capaces, pero otros defienden que es imposible pues sería una experiencia agotadora y estresante.

Tendrán entonces razón los que señalan que para vivir esta experiencia basta con tener una disposición física o mental en este sentido, como un algo que se encuentra latente, que está ahí a la espera de activarse. Vamos que aunque la parte sumisa no tenga que estar de forma permanente a 4 patas, sí debe tener muy claro lo que es incluso cuando esta trabajando. Y que aunque el dominante no este disparando ordenes, como una metralleta, tenga presente en todo momento que tiene bajo su autoridad a una persona con lo que eso supone. En definitiva algo que esta ahí, como el hecho de ser madre. Como decía antes, una progenitora lo es las 24 horas, pero eso no implica que tenga que estar todo el rato pegada a la espalda de su hijo. Teniendo esto claro por ambas partes bastaría un simple cambio de tono de voz en la parte dominante, o un gesto conocido por los dos, para dejar claro que el primero ha "cogido las riendas" y se ha activado la relación BDSM.

¿Se puede vivir a distancia?

Pasemos a otro punto. La distancia. ¿Es factible experimentar un 24/7 sin vivir juntos? Para los primeros la cuestión esta clara: NO. ¿Porqué? Pues porque consideran que no basta con sentirse propiedad/Propietario de la otra parte en todo momento. Este sentimiento tiene que tener una posibilidad real de concretarse. Y por lo tanto exige una cercanía física y una disponibilidad real a tiempo completo. Algunos incluso rechazan que se pueda dar viviendo en la misma ciudad pero en distintos domicilios. Y para justificar su postura ponen ejemplos como que si al Amo le apetece, en un momento dado, azotar a su sumisa y ésta vive en otro sitio la cosa va a estar complicada.

Pero si la clave está en la disposición la cosa sería mas comprensible. Una persona puede tener claro que pertenece o es propiedad de otra, sin necesidad de convivir juntos o aunque cada parte de la relación viva en un extremo del país.

Vuelve a quedar claro que el término 24/7 es único pero las interpretaciones y las formas de vivirlas son múltiples. Y ojo que hasta ahora solo hemos hecho referencia a los polos mas extremos. También hay otras modalidades mas light utilizadas por gente que prefiere experimentarlo en un grado medio. Por ejemplo hay muchas parejas que

quizás porque son conscientes de las dificultades de vivirlo al 100% todos los días del año se limitan a hacerlo durante ciertos periodos. El caso más común sería el de aquellos que como durante la semana no pueden desarrollarlo por temas de curro, fundamentalmente, pues se limitan a vivirlo durante el fin de semana.

Para otros un finde se les queda corto y aprovechan las vacaciones para experimentarlo. Otros han llegado al acuerdo de vivirlo todos los días pero una vez acabada la jornada laboral. Pero como la cuestión es criticar muchos consideran que esto no es un 24/7 literal. Por eso algunos usan el termino de 24/7/365, es decir, vivir la relación BDSM las 24 horas los 7 días de la semana durante todo el año. En definitiva, cada uno lo desarrolla a su gusto, según las posibilidades propias de la pareja. Cada persona vive el placer como puede o quiere, por supuesto.

Hasta aquí algunos de los distintos puntos de vista que se defienden sobre este tema pero ahora viene lo mejor: la realidad. En las siguientes paginas todos vamos a poder leer como se vive este 24/7 en el mundo de verdad, en el día a día, con sus momentos buenos y otros malos, en los que el BDSM se ve alterado y afectado por la presencia de los hijos, por las preocupaciones laborales o por esa hipoteca que hay que pagar inexorablemente, una cotidianidad en la que el Amo y la sumisa además son hombre y mujer, padre y madre, trabajador y trabajadora y sobre todo personas

AMOBILBO

Visita la web:
http://dsbilbao.fortunecity.es/

- No podemos hacer esto las 24 horas los siete dias de la semana.

- ¿Por qué no?

(The Secretary)

H A B L A R D E L 2 4 / 7 N O E S F Á C I L .

A m a L E N A

Hablar del 24/7 no es fácil.

Todos pensamos alguna vez que así debería ser nuestro mayor placer, vivir con un esclavo/a o sumiso/a, tener nuestros deseos satisfechos al minuto, un ser arrodillado y paciente... luego la realidad nos saca de nuestro error.

El día a día, nos enseña que lo que hay al lado, debe levantarse cada poco para ir al trabajo, coger al niño en brazos o ir al baño... no se puede estar con látigos u órdenes a cada momento, debe respirar, salir a comprar la cena o el pan...

24/7 es una forma de compartir el día a día, sin las dificultades de tener que contactar por teléfono, quedar en un sitio y compaginar citas.

Te mueves en la comodidad de una mirada, de tu mirada, un fruncimiento de cejas y el leve temblor en frente, a tu lado y a disfrutar de ello. Te hace más cómodo las situaciones de Dominación, de “explotación” de ese Dominio…

También te expone a sufrir las manías, los detalles y la convivencia, algo de lo que no se habla, pero imprescindible para llegar a cualquier puerto. A fin de cuentas quien está a tu lado, también tiene sus propios sueños, tiene sus costumbres, y por el bien de ambos, debe tener una parcela en la que no estemos, de ninguna de las maneras, en la que sean dueños y señores de su espacio, de su tiempo, una especie de recreo.

Así sus experiencias, sus pensamientos, también enriquecerán nuestro Ser, creceremos Unos gracias a los otros.

Hay múltiples detalles que hacen que el día a día sea más complicado que en una pareja "vainilla", si se me permite el nombre. Aquí no vale el " cariño, esta noche un kiki..."

Todo es mucho más formal, en muchos casos los sumisos tratan de "usted" al Dominante con quien viven o incluso de "Señor", hablo de conocidos, no de cuentos.

Por lo que el habitual <a la pared y a esperar tu castigo...> es algo que se trabaja muy disimuladamente delante de los niños, padres o quien viva en casa... pero más que disimulado, es un sufrimiento.

¿Quien no ha pensado agarrar del pelo al susodich@ y darle su merecido ahora, ya? Mejor no digo a quien se le ocurre la idea... porque era sumiso…

Porque en una convivencia, en la que el voto de sumisión esta sobreentendido, cualquier contestación, o insumisión, puede suponer un castigo...

Sin embargo, hablamos del día a día, donde también interviene la compra de una silla, o la educación de los hijos, algo en lo que ambas partes deben ponerse de acuerdo. Ambas partes deben discutir y hablar sin que prevalezca la idea del más fuerte, y solo por ese motivo, quizás sea erróneo su juicio, debe prevalecer la idea más inteligente.

Por muy divertido, excitante y ensoñador que parezca el vivir en 24/7, lo cierto es que, antes de planteárnoslo, hay muchos cabos que atar y sobretodo, muchas situaciones en las que habrá que hacer un inciso y plantearse como continuar la convivencia diaria sin menoscabo del BDSM, y a veces, solo a veces, plantearse el BDSM sin dejar de lado a la persona que tenemos al lado.

Quizás no lo parezca, pero en realidad es una forma de convivencia muy placentera, pero también, muy, muy complicada y que, a Mi, me merece todo el esfuerzo…

AMA LENA

Recomendamos la lectura:

http://amalena.blogspot.com/

¿ Q U É D I C E . . . ?

L a W i k i p e d i a e n e s p a ñ o l :

24/7

Algunas parejas dentro de la comunidad BDSM no enmarcan su relación en base a las estructuras de poder configuradas en el llamado Intercambio Erótico de Poder. La forma más extrema de este tipo de relación sería la denominada [[*24/7*]], donde la pareja (generalmente en los roles Amo/a-sumiso/a) extiende la escenificación de su vivencia hasta la totalidad del tiempo disponible, es decir, como si *vivieran* permanentemente (24 horas al día, siete días a la semana) en la situación escenificada. En estos casos se sigue hablando de roles, pero se evita cuidadosamente anteponer la palabra *juego*. Al mismo tiempo, se elaboran sofisticadas formas para compaginar la vida social, laboral o familiar de la pareja, con su propósito de permanecer en la relación *24/7*. Este tipo de relación recibe también el nombre de TPE o *Total Power Exchange*, una denominación desarrollada por el conocido activista Steven S. Davis en los debates de lo que ha sido el mayor enclave intelectual para el desarrollo del BDSM mundial, el alt.sex.bondage. El TPE se diferencia de todos las demás relaciones BDSM, al rechazar los frenos y las limitaciones que estas se autoimponen, pero mantiene estrictamente el único elemento que dota de común marco a toda la comunidad BDSM: el consenso. El mismo Davis escribía:

> *Cosas como la palabra de seguridad, el contrato de relación, la negociación de límites y cualquier otra que reconozca, acepte o formalice límites a la capacidad de decisión del dominante, le son ajenos al TPE*

http://es.wikipedia.org/wiki/BDSM

2 4 / 7

A M A N D A D ó m i n a

Queremos agradecer a los editores de este Número, el honor que nos hacen a mi esclava lilaNegra{A} y a la que esto escribe, por considerar que estos pequeños comentarios sobre nuestra relación 24/7 pueden de alguna forma aportar algo a las personas interesadas en el tema.

Para poder entender como vivimos nuestra relación Ama/esclava 24/7, es necesario un poco de historia. Por una parte esta nuestra relación de pareja. Esta va mucho más atrás en el tiempo a nuestra relación BDSM. Primero fuimos pareja y de alguna forma siempre hemos estado concientes de que no hay que perder de vista esto. Hay ciertas circunstancias que como en cualquier pareja BDSM o no, son muy personales y propias. Primero nuestra relación fue puramente amorosa. Al ir descubriendo nuestras fantasías y gustos descubrimos que nuestros roles se complementaban, Yo soy Dominante, ella es sumisa, yo tengo mi lado sádico, ella es masoquista y después de haber investigado, leído, preguntado, etc nos fuimos adentrando en este mundo del BDSM en tal forma que dejo de ser una fantasía y juego de alcoba para transformarse en una relación Ama/sumisa. Con el tiempo creció la relación personal de pareja y de la mano, la relación BDSM. Cuando decidimos que era hora de formalizar un poco nuestra relación amorosa y de vivir juntas, vino con ello el ofrecimiento de dar un paso más adelante de igual forma, en la relación BDSM y que esta se convirtiera en una relación de Dueña/esclava.
Lo hablamos mucho y lila Negra{A} estuvo de acuerdo en el cambio que tendrían nuestras relaciones.
Se acordó un contrato que si bien no tiene ninguna validez Legal, nos ayuda a no perder el rumbo. Entre lo que cuidamos fue dejar claro que cualquiera que no desee continuar con este tipo de relación, bastara con expresarlo y se dará por finalizada. De hecho es el único derecho que tiene lila como esclava. Por otra parte con el fin de poder tener un control total de la relación, la situación económica de lila corre por mi cuenta. Ella tiene un empleo y el sueldo que devenga en el, va en forma total a una cuenta a su nombre, que no puede tocar a menos de que tenga una emergencia familiar, vacaciones (cuando se gana ese privilegio) que quiera salir por su cuenta, y algunos casos muy especiales que se pudieran en un momento considerar. El motivo del fondo económico es que si por alguna causa la relación se rompe ella tenga ese fondo para el uso que desee darle.
Las tareas caseras normalmente las compartimos como lo puede hacer cualquier pareja. Ser dueña de lila no quiere decir que conseguí una sirvienta gratuita.
En nuestras relaciones sociales, nos desempeñamos con algunas personas como amigas simplemente o compañeras que comparten una vivienda. Con otras, estas saben que somos pareja y no ocultamos nuestra relación amorosa. Con otras más que conocen nuestra relación BDSM nos comportamos normalmente en ese sentido, guardando protocolos inclusive con la mayoría de ellos.

Creo que lo más difícil ha sido el poder combinar esa relación amorosa que no siempre se da en las relaciones BDSM, con la relación Dueña/esclava. Separar los sentimientos amorosos hasta donde es posible de las prácticas BDSM.
El control sobre lilaNegra{A} es total. En toda forma, en todo tiempo y en todo lugar. Esto no quiere decir que todo el tiempo este atada, o amordazada, o siendo azotada, etc. Simplemente que Ella sabe que debe comportarse como lo que es Mi Propiedad.

Por supuesto, que tenemos nuestros momentos amorosos, de conversación y esparcimiento como todas las parejas. Una cosa fundamental es que nos conocemos perfectamente y Ella sabe cuando estoy en plan BDSM y cuando no. Y me refiero a todos los aspectos de la vida diaria de las dos. Sin embargo las dos nos sentimos todo el tiempo Dueña y esclava respectivamente. Sabemos que ella me pertenece porque así lo desea, así lo quiere y porque así lo necesita. A cambio de eso yo se que tengo la responsabilidad absoluta sobre administrar, proveer, cuidar y satisfacer todas y cada una de sus necesidades, del tipo que sean para que ella pueda entregarse en cuerpo y alma a Su Dueña sin tener que preocuparse de otra cosa.
La comunicación es fundamental para nosotras. Tratamos de decirnos todo, de ser transparentes una a la otra y cualquier cosa la hablamos con seriedad y sin prepotencia ni autoritarismo. Tiene normalmente la facilidad, la confianza y el permiso de tratar cualquier asunto que considere importante en nuestra relación BDSM (Por supuesto que en la relación pareja con mayor razón) Antes de dar un paso importante lo hablamos y lo comentamos. Ya con toda la información yo como su dueña tomo las decisiones que crea convenientes.
Sin esta comunicación honesta se corre el riesgo de tener malos entendidos, sentimientos y frustraciones. Solo así nos ha sido posible el poder juntar nuestras dos relaciones pero no revolverlas.

Hago un paréntesis tratando de ilustrar un poco lo anterior:
Cuando me preguntan sobre mis o nuestras relaciones sexuales siendo pareja y Dueña y esclava, siempre me gusta hacer algunas precisiones.
Por un lado considero que puede haber sexo sin amor y amor sin sexo. Por supuesto que cuando el sexo se complementa con el amor ambas cosas son muy diferentes en cuanto al tipo de placer y la satisfacción recibidos. Debo dejar claro que es mi opinión muy personal y mi forma muy particular de vivir el amor y el sexo.
Por supuesto que es muy diferente el tener sexo con mi pareja LILA que con mi esclava lilaNegra{A}.
Aunque no me gusta la expresión puedo decir que al “hacer el amor” con Lila es una forma mas de expresarnos nuestro amor. El sexo es una demostración más de eso que sentimos una por la otra. Por lo general es dulce, suave, tierno, pero no por eso menos pasional.
Cuando uso a lilaNegra{A} sexualmente ya sea para darle o recibir placer, es para fines puramente BDSM. Y estos pueden tener fines o razones muy diferentes para hacerlo
Lo mismo puede ser por puro placer, por Doma, por humillarla, para premiarla, para castigarla etc.
En estos casos no puedo hablar que haya amor, es simplemente satisfacer mis deseos o para lograr ciertos fines. En esos momentos somos Dueña y esclava y su sexualidad, su placer como toda ella me pertenecen y son míos.

El sexo como Dueña y esclava es diferente, mas físico, menos mental. Mientras cuando follamos como pareja, ambas nos preocupamos porque la otra disfrute tanto o más que una, en la relación BDSM esto no ocurre. Y no ocurre porque ella solo debe ocuparse por satisfacer mis deseos.

Decía yo que la forma de follar como pareja es muy diferente a tener relaciones sexuales como dueña y esclava
Normalmente las relaciones de pareja se dan de forma espontánea. Brinca la chispa que enciende la gasolina y BOOMMMM se enciende el fuego de la pasión y el amor. Nos estorba la ropa, nos faltan manos, que se yo. Raramente usamos algún tipo de juguete, nos basta nuestra piel, nuestras manos, nuestras bocas. El hacerlo nunca es un fin es una consecuencia.
El tener sexo con la esclava es diferente. Normalmente es egoísta de mi parte. Aun cuando lo haga porque vea o crea que lila necesita sentir esa parte de su esclavitud y entrega.
Siempre de alguna forma u otra le marca a lila que es mi esclava, mi propiedad.
Aunque no haya dolor siempre hay algo de sadismo y sobre todo de dominación en la relación y lo hay porque es una forma de demostrarle y marcarle lo que es en esos momentos. La forma es diferente completamente. El vocabulario cambia, las expresiones de igual forma. Mis deseos se convierten en los suyos y ella se convierte en lo que yo quiera, en perra, en puta, en mujer, etc. No quiere decir tampoco que solo piense en mi. Muchas veces el manejar su sexualidad es porque creo que es conveniente hacerlo. Es una forma de que se sienta controlada, otras para doblegar su orgullo, otras para domarla y hacerla sentir que me pertenece. El sexo es como decía otra forma otra herramienta para domarla, controlarla y hacer realidad y satisfacer su necesidad de entrega a su Dueña.

La vida 24/7 no es fácil, no tenemos una formula para decir que quien pretenda una relación así haga esto o aquello. Lo que podemos decir es que si se puede, requiere de voluntad, trabajo, Fe, comunicación y mil cosas más. Pero como cualquier relación entre personas no esta exenta de tropiezos, dificultades, etc. Pero también de grandes logros, alegrías y satisfacciones.
Hace unas semanas ha llegado a nuestra relación una nueva esclava, sin embargo no quisiera comentar nada al respecto porque aun es poco el tiempo de esta relación.

AMANDA
Domina

Recomendamos la lectura:

http://dominaamanda.blogspot.com

http://esclavalilanegra.blogspot.com

¿ Q U É D I C E . . . ?

P r o y e c t o e s p a ñ o l W i k i - B D S M :

Amplia la información de la wikipedia con lo siguiente:

A l g u n a s m o d a l i d a d e s

Llevar a la práctica una relación 24/7 es complicado en muchos casos y como las prácticas BDSM no están sujetas a ningún patrón concreto, se dan varias modalidades, como forma de vivir el 24/7 en la medida de las posibilidades concretas de cada pareja. Cada persona vive el placer como puede o quiere, por supuesto. A continuación se citan algunas modalidades de 24/7.

- 24/7 total de fin de semana. Parejas que solo disponen de los fines de semana por variadas razones.
- 24/7 a nivel de disponibilidad. En estos casos se suele acordar que la persona sumisa está disponible siempre y puede ser requerida en cualquier momento del día o de la noche.
- 24/7 total pero a nivel símbolico, como trato verbal, y/o de protocolo. Parejas que viven la relación D/S a un nivel más relajado, pero sientiéndose dominante y sometido respectivamente las 24 horas
- 24/7 total en convivencia, en el tiempo libre. Personas que eligen esta forma de vida.
- 24/7 total en periodos de tiempo concretos. En estás relaciones suelen acordar periodos de tiempo que pueden variar de dos días a semanas o meses.
- 24/7 de servicio. En este caso, la persona sumisa es acogida en el seno de un matrimonio o pareja BDSM, prestando algún tipo de servicio doméstico, estando siempre disponible para ser usada.

C o n t r o v e r s i a

Si no se siente una clara y rotunda vocación, la relación 24/7 resulta bastante compleja en cuanto a conseguir un equilibrio duradero. Hay muchas opiniones a favor y en contra. Por ejemplo hay quien afirma que el 24/7 supone la anulación del crecimiento personal de la persona sumisa, pero también hay quien opina todo lo contrario. Hay relaciones totales que se agotan a los tres meses y hay relaciones que duran años. Es un permanente debate abierto.

http://wiki-bdsm.org/wiki/index.php?title=24/7

COSAS QUE HACER EN DENVER CUANDO ESTÁS MUERTO.

Por Mario y valentina

Cuadernos BDSM nos ha pedido que hablemos sobre nuestro 24/7. Antes de empezar, una puntualización: no creemos vivir un 24/7. Consideramos que un 24/7 lo vive gente que está todo el día pensando en su dominante, gente que desborda entrega y pasión hacia su amo, gente que se siente capaz de hacer cualquier cosa por complacerle.

Lo sentimos, no somos así; y si en estas líneas esperáis historias de entrega, sumisión total y protocolo, no lo vais a encontrar. Esto es solo la historia de amor entre dos personas que tratan de esquivar cada día las coces que da la vida.

Yo no estoy todo el día con mariposas en el estómago. Quizás sea porque vivo con Mario, porque él es más mi compañero que mi amo. Porque me acuesto y levanto con él, porque le hago la colada, porque le reprendo por dejarse las cosas tiradas por el suelo, porque a veces ronca, porque me toca darle el frenadol para la gripe aunque el no quiera tomárselo.

Yo no estoy todo el día con mariposas en el estómago. Quizás sea porque vivo con valentina, porque es más mi compañera que mi sumisa. Porque la veo levantarse con la cara lavada y el pijama de flores, porque aguanto sus berrinches y sus neuras, porque me obliga a ir siempre conjuntado y a cambiarme todos los días de calcetines.

Lo nuestro es tan real como el sonido de la lavadora centrifugando mientras Mario me azota. Tan tangible como el plug que llevo puesto cuando pelo las cebollas. Tan rutinario como contestar al teléfono mientras jugueteo con las pinzas en los pezones de valentina. Tan cotidiano como abrir la puerta al cartero mientras ella permanece atada en la salita.

No hay más fantasía en nuestra relación que la que nosotros mismos sacamos del cajón de nuestras mesitas. No hay ansias en las esperas, ni nervios en los reencuentros. Es tan amargo como comerse una aceituna directamente del olivo o un plátano macho sin cocinar.

Podríamos compararlo con un noviazgo. Cuando conoces a tu novio, pareces andar de puntillas, te pones nerviosa cuando te encuentras con él en el parque; las ilusiones amorosas florecen en tu corazón. Pero cuando te casas... todo cambia, y no estoy diciendo que cambie a mal, casarse es algo muy bonito. Digamos... que evoluciona.

Con una pareja BDSM pasa lo mismo, o al menos eso es lo que nos pasó a nosotros. La excitación venia pareja a vernos. Él me llamaba perrita, y me excitaba, yo le decía Señor, y se empalmaba. Nos fuimos a vivir juntos en seguida, porque el enamorarte nunca entra en tus planes, y empezamos juntos una nueva etapa en nuestra vida.

El día que nos conocimos sonaron violines en el aire. El tiempo discurrió diferente aquel fin de semana; las horas pasaban como segundos y los minutos parecían horas. Mario se enamoró de mí al instante. Yo tardé una semana en darme cuenta que no quería vivir sin él. Ya veis, Cupido andaba con una fusta en la mano.

Los dos estábamos recién divorciados. De nuestras anteriores vidas conyugales trajimos una tostadora y la lección bien aprendida. Los dos lo sabíamos todo sobre la convivencia marital, ¿pero sobre BDSM?. Sobre BDSM nada, eso lo íbamos a aprender juntos...

Y un día nos vimos sentados en el sofá viendo la tele y nos dimos cuenta de que algo iba mal. ¿Cuando dejamos de jugar? ¿En qué momento pasaste de ser mi amo a ser mi marido convencional? ¿Cuándo dejé de verte como mi perrita? ¿Cuando la insensata vida real invadió nuestro pequeño universo especial? ¿Por qué nos hicimos vagos?

"La felicidad dan ganas de dormir" dice una canción de Los Locos.

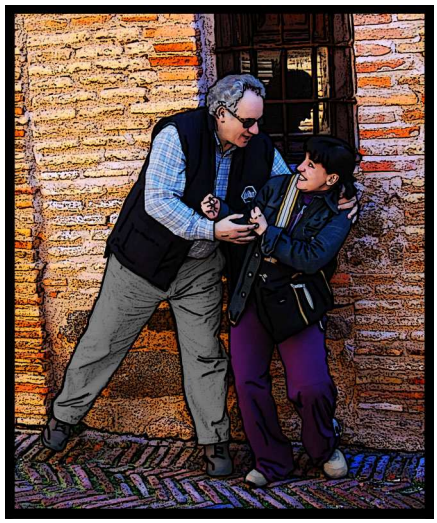
Y despertamos.

¡Y cómo nos costó!, como un madrugón de lunes. Lloramos, discutimos, nos vinimos abajo. Nos peleamos, hablamos, nos miramos a los ojos y decidimos volver a ser nosotros, recuperar nuestra pasión. Y para ello, preparamos una gran estrategia.

El martes nos pusimos manos a la obra, reunimos las Cortes constituyentes en nuestra pequeña isla. Volvimos a discutir, llorar, pegarnos, gritar, querernos y al final promulgamos nuestra Constitución. Parecía que por fin las cosas tomaban forma.

El miércoles comenzamos a ponerla en práctica y como toda isla soberana lanzamos nuestros diplomáticos al exterior. Si dentro las cosas mejoraban, había que poder contarlo.

Llevamos ya más de seis años juntos, y todavía estamos a jueves.



Mario y valentina.

Recomendamos la lectura:

http://marioyvalentina.blogspot.com/

¿ Q U É D I C E . . . ?

L a W i k i p e d i a e n i n g l é s :

La edición inglesa de la Wikipedia (http://en.wikipedia.org/wiki/BDSM), apenas hace una escueta mención a las relaciones 24/7, dentro del apartado "Relationships Models" las clasifica como "no eróticas" aunque quizá podría ser la más esclarecedora:

En contraste con las "relaciones de juego" estan las relaciones de la vida cotidiana claramente enmarcadas en el concepto de BDSM incluso fuera de las actividades sexuales. Los compañeros colaboran para mantener en su vida cotidiana un adecuado equilibrio de poder y en consecuencia hacer de aspectos del BDSM una parte consistente de su estilo de vida. Aquí, el BDSM no puede designarse un mero fenómeno sexual. El término "Relación 24/7" se obtiene a partir de las 24 horas del día, 7 días a la semana. Otro término para este tipo de comportamiento es "D/s", derivado de "Dominante/sumisa". El compañero dominante controla la mayoría de los aspectos de la vida de la sumisa. Áreas particulares de la vida tales como trabajo, familia, o amigos pueden ser excluidos de la relación D/s y no ser puestos bajo el control del Dominante. Algunas relaciones D/s, sin embargo, cubren todos los ámbitos de la vida, éstas se designan como "Total Power Exchange"(TPE). En D/s, y especialmente en relaciones TPE, los cambios en el equilibrio de poder (el denominado "Switching") no tienen lugar. Las relaciones TPE representan probablemente las menos comunes dentro del espectro del BDSM. Una de esas comunidades Matriarcales que las promueve es la comunidad de Other World Kingdom.

(Texto traducido del original en inglés)

Tiempo para las cosas por las que vivimos

© Texto y fotografías de Gabrel y ona{JV}, junio 2009

– Prólogo (I) -

"LAGMA: … Una de aquellas profesionales de importación me dijo en cierta ocasión que, por su experiencia, creía que yo, en realidad, era sumiso y que lo que necesitaba era encontrar una persona a la que pudiera entregarme por completo. También predijo que, si bien el dolor no me iba a gustar nunca, acabaría aceptándolo como muestra de amor y de entrega incondicional. Y creo que dio en el clavo.

INTERLOCUTOR: ¿Y la has encontrado?

LAGMA (encogiéndose de hombros): Bueno…, no es tan fácil. He tenido alguna que otra amiga con la que he estado más tiempo pero… El problema es que a menudo una Dómina me impone más respeto en el juego si no la conozco. La confianza, por el contrario, acostumbra a disipar esa atmósfera, y entonces el Ama pierde, a mis ojos, toda la credibilidad.

Instantes de silencio. El INTERLOCUTOR arquea las cejas y mueve las manos en un gesto de incomprensión.

LAGMA (suspirando): Lo que ocurre es que el sumiso, con el tiempo, tiende a ganar al Dominante; y claro, éste entonces pierde un halo de inaccesibilidad, de misterio. Cómo explicarlo… Se trata de una lucha constante en la que el Ama tiene que ganarse a pulso la entrega del sumiso cada día. Si ésta no sabe mantener su posición dominante…, al final todo se va a freír espárragos.

INTERLOCUTOR: ¿Tal vez te gustaría tener una relación 24/7?"

Un pasaje de 'Armarios de Cuero', de Fernando Sáez y Olga Viñuales. Ediciones 'Bellaterra', 2007.

– Prólogo (II) -

Nos invitan a compartir en *Cuadernos BDSM* sobre el 24/7 de nuestro vínculo y hemos dudado hasta el último instante. Cuando nos animábamos, escribíamos algunas líneas sueltas en un cuaderno de notas, luego pasaban días sin arrojar una nueva palabra, arrepintiéndonos de las escritas con anterioridad. Y así, terminado, revisado y corregido el texto, y con algunas fotos nuestras, persistirá la duda hasta el último momento que pulsemos enviar.

Gabrel es prolífico escribiendo sobre temas relacionados con el BDSM, - un tema que me apasiona y al que dedico parte de mi tiempo libre -, aunque evito contar sobre mí mismo y de ona{JV}. Nuestro vínculo es algo que debe quedar entre nosotros y nuestros más allegados, y que poco interesa a nadie, más allá de lo publicado, por hacer referencia a unas pocas páginas editadas en la *Web* hace casi seis años cuando, al comienzo de nuestra convivencia, explicamos cómo habíamos llegado hasta aquél momento y qué y cómo pretendíamos vivir intensamente en adelante. Si bien es cierto que quizá aquellas páginas necesiten una segunda parte, y que pudiera ser ésta una buena ocasión que permita tomar perspectiva a lo vivido, a los aciertos y a los errores, a los deseos y a las realidades.

A lo largo del escrito iremos escribiendo "relación" y "vínculo" de forma alternativa. No sabemos si es la forma más acertada de describir conceptualmente la interacción que se establece en un BDSM 24/7, pero al menos a nosotros nos resulta la más cómoda. De modo que, cuando mencionamos el término "relación" nos estamos refiriendo a la contribución que hacen las personas, en condiciones de igualdad, por hacer efectivo el encuentro, la comunicación, la amistad, la atracción personal, la influencia de uno sobre el otro, la adaptación a las diferentes circunstancias que puedan suceder y el esfuerzo que ambos hacen porque el trato - de tratarse y de estar de acuerdo - sea igualmente persistente y armonioso en el tiempo. Relación es, pues, perteneciente al mundo de las personas - externo al BDSM -.

Y cuando mencionamos "vínculo", nos estamos refiriendo a las condiciones y formas en que se manifiesta la dominación – sumisión, su alcance, los límites, los objetivos, las prácticas, las relaciones con otros del *ambiente*..., y que hacen posible que ambas personas encuentren en el BDSM una forma placentera de vida. Los que sostienen un 24/7 lo saben bien, ¡cuántas veces

las circunstancias obligan aparcar el vínculo pero sostienen la relación, y cuántas trabajan el vínculo para incrementar la fuerza de la relación!

Playing 'Ahí estás tú' de Chambao.

"Déjate llevar, por las sensaciones
Que no ocupen en tu "vía", malas pasiones.

Esa pregunta que te haces sin responder
Dentro de ti está la respuesta para saber.

Tu eres el que decide el camino a escoger
Hay muchas cosas buenas y malas, elige bien.
Que tu futuro se forma a base de decisiones
…
Y ahí estás tú, tú…"

Off the record, ona{JV} de las experiencias del BDSM…

No es que no me guste hablar de mis experiencias, a veces lo hago con otras personas del *ambiente*, en charlas distendidas.

Son cosas que se pueden compartir pero no con todas las personas, todos somos distintos, parecidos talvez y compartiendo muchas ideas.

Pero por ejemplo, una marca de azote se puede interpretar de muchas maneras y solo la persona que en ese momento lo dio, recibió o compartió por haber estado ahí comprenderá la sensación y lo que significó.

Creo que es mejor que cada quien tenga sus propias experiencias. Muchas veces sucede que hay quienes copian las de otros porque sienten que quieren vivirlas, y no se dan la oportunidad de pensar qué quieren, con quién, dónde, cuando… y con ello probablemente lo único que consigan sea tener una desilusión, pensando que el BDSM no es lo que ellos querían, aunque realmente será desilusión en una experiencia que para alguien fue maravillosa.

Mucha gente dice que las experiencias de otros sirven para evitar abusos, aunque no lo creo, la mayor parte que se escriben y comparten son las experiencias maravillosas y no realmente los chascos que a veces tiene cualquier pareja.

Cuando con ona{JV} recuerdo aquel tributo exhibido de la conquista de nuestro vínculo Amo - esclava y la nueva etapa basada en una convivencia 24/7 y lo trasladamos hasta el día de hoy, me suscitan emociones

confrontadas, que en tres palabras se resume en reafirmación, ingenuidad e incertidumbre.

Me reafirmo en que Gabrel y ona{JV} – entiéndase nuestros nombres *civiles* -, jamás hubiéramos llegado a convivir como pareja si no hubiera existido un vínculo Amo – esclava. Cada día estoy más convencido que nuestra relación de pareja civil se puede volver tortuosa si no está sostenida en la asimetría de un vínculo dominación – sumisión.

Debo reconocer que en demasiadas cosas hemos sido extraordinariamente ingenuos y los acontecimientos vividos han irrumpido abruptamente en nuestros fantásticos planes de un BDSM 24/7, que han sido revisados y ajustados tantas veces necesarias por una cuestión de continuidad y de supervivencia.

Ahí es donde la incertidumbre toma relevo en nuestras emociones confrontadas. Sinceramente no sé hasta dónde, ni cómo, ni hasta cuando seremos capaces de llegar. Estamos en un punto de convicción donde afirmamos que si no hay vínculo Amo – esclava no es posible una relación de pareja.

- Tiempo para las cosas por las que vivimos –

Saludos desde Extremadura, una vasta región del suroeste peninsular español que apenas alcanza el millón de almas, donde las dehesas se esparcen altivas retando a la dureza de la tierra, ríos y enormes embalses apenas recuerdan que estamos en el interior y pequeñas ciudades yerguen cargadas de historia en la mágica armonía entre la naturaleza y los hombres que viven en el equilibrio causado por el olvido, la tradición y los retos de futuro.

'Tiempo para las cosas por las que vivimos' es el eslogan que promociona institucionalmente Extremadura, la tierra, sus cosas y sus gentes. Ésta es la que acoge a dos foráneos hace casi seis años. Y '*Tiempo para las cosas por las que vivimos*' se nos antoja muy apropiado para describir un vínculo que, conocido como BDSM 24/7, se refiere a todas las versiones posibles de dominación sumisión veinticuatro horas al día y siete días a la semana.

Somos conscientes que el acrónimo BDSM refiere un mundo de prácticas demasiado amplio en el que caben muchas visiones. Para nosotros, el BDSM adquiere una significación especial, es el paraguas que nos justifica en lo que somos, con sus virtudes y sus defectos. El BDSM permitió conocernos,

vincularnos, practicar y crecer, y para nosotros eso es más que suficiente para entenderlo como un *Estilo de Vida*.

Nosotros somos el resultado de un proceso, - que para muchos es una aspiración -, que empezó allá por el 2002 conociéndonos dentro del universo virtual del BDSM. Por supuesto que cuando aquello empezó no teníamos ni la más remota intención que sucediera del modo en que ha ocurrido. Tras unos meses de probaturas y buenas sensaciones, y con mucha honestidad por parte de ambos, nuestras conversaciones empezaron a incluir un plan para el futuro, y por tanto nuevas formas de pensar, dudas, incertidumbres e ilusiones.

Así que llegado un determinado momento pusimos patas arriba nuestras respectivas vidas para hacer posible una convivencia real y física, bajo la necesidad de partir literalmente de cero en el afecto, las necesidades materiales y las demás obligaciones como cualquier persona. Y en nuestro caso llegamos a Extremadura. Desde la perspectiva de la esclava, te aseguro que no hay mayor acto de entrega para su Amo, y desde la perspectiva del dominante ninguna otra que implique mayor compromiso con su esclava.

Atrás había quedado año y medio de encuentros en Internet, atrás las siete horas de diferencia horaria, atrás las dificultades de conexión, atrás las faltas de caricias y el uso de los cinco sentidos... Pese a todo esto, Internet permitió vincularnos y también tuvo sustanciales ventajas. Cuando nos sentábamos delante del PC para escribirnos, charlar en videoconferencia y sesionar en la distancia, abríamos una ventana donde la intensidad del deseo, del juego, de la comunicación adquiría una intensidad que hacían únicos aquellos momentos. La etapa ciber nos sirvió para conocernos, para confiar, para tener la certeza del mismo lenguaje interior, para adquirir grandes dosis de paciencia, para controlar la ansiedad, para asumir lo que se tiene y lo que es posible, también sirvió para soñar, para planear, para sufrir en silencio y para desear el momento del desenlace final, la convivencia 24/7.

El camino emprendido no es de ida y vuelta, no es un camino que opta entre el BDSM y la vida *vainilla*, no es una opción sobre la que se ensaya esperando algún tipo de suerte que resulte positiva y favorable. Nuestra Sociedad vive el tiempo de lo mediato, bajo el deseo de satisfacer necesidades que al poco tiempo dejan de tener sentido y utilidad, y sobre este axioma los individuos se comportan tanto para adquirir cosas materiales como incluso en las relaciones interpersonales del tipo que sea. Si bien, cuando analizamos nuestro vínculo dominación – sumisión, y miramos todo lo que hemos tenido que dejar atrás y dar por perdido para lograr esta forma de convivencia 24/7, inconscientemente hemos aprendido y aumentado nuestras respectivas

tolerancias a la frustración y tomado conciencia de que cada uno tiene que esforzarse invirtiendo ganas, energía, tiempo y deseo.

- Sobre el devenir del 24/7 -

Algunos argumentarán que éste tipo de relación en poco o en nada se diferencia de las *vainillas* convencionales con aportes de sadomasoquismo erótico. Otros se mostrarán convencidos en contra de su existencia. Habrá así mismo quien tenga dudas sobre si siquiera es posible. Será quizá que todos aquellos que no lo han intentado nunca, encuentran en el 24/7 un suculento bocado donde descargar sus frustrantes fracasos de toda índole. Intentaremos expresar algunas claves menos visibles y que conforman la dinámica de la relación y vínculo BDSM 24/7, alejados de toda fantasía y poesía romántica, con los pies sujetos a la tierra, que hemos aprendido y experimentado hasta el momento. A partir de aquí, cada cual es libre de posicionarse.

Porque somos un vínculo Amo-esclava somos pareja. Anteponer el vínculo dominación - sumisión a la relación *civil* no es un recurso dialéctico. Es la existencia, primera, ante todo e inicial, de Amo - esclava, y la asimetría en el vínculo es la que resulta esencial para comprenderla, gobernarla y administrarla.

Las necesidades humanas son las mismas para todas las personas, sea cual sea su género, categoría social, cultura, educación o su empleo. Lo que nos diferencia a unas de las otras es la manera en que satisfacemos esas necesidades para sentir el bienestar y en última instancia la autorrealización. De éste modo podemos comprender las diferencias entre cómo siente ese bienestar un dominante en forma asimétrica a cómo siente el bienestar la esclava. Esa búsqueda del bienestar nos hace mutuamente responsables de nuestras vidas propias, de la vida del otro y, a su vez, alejarnos de cualquier situación de abuso.

Nuestras circunstancias nos exigen que los dos cumplamos por igual en derechos y obligaciones personales, familiares y laborales, debiendo contribuir al sostenimiento material y económico, aunque eso conlleve tener que compatibilizarlo con la intensidad de un vínculo Amo - esclava. De ahí que, para referirnos a nuestro 24/7 lo describamos como un '*24/7 siempre disponible*' para comprender cómo se hace posible. La búsqueda constante del equilibrio entre todos estos elementos es lo que otorga el anhelado bienestar y las sensaciones de felicidad de una relación así.

Playing 'Jueves' de La Oreja de Van Gogh.

"Y así pasan los días, de lunes a viernes
como las golondrinas del poema de Bécquer
de estación a estación enfrente tú y yo
va y viene el silencio.

De pronto me miras, te miro y suspiras
yo cierro los ojos, tú apartas la vista
apenas respiro, me hago pequeñita
y me pongo a temblar.

Y entonces ocurre, despiertan mis labios
pronuncian tu nombre tartamudeando.
Supongo que piensas que chica más tonta
Y me quiero morir."

Off the record ona{JV}, del ambiente, el protocolo, los dominantes…

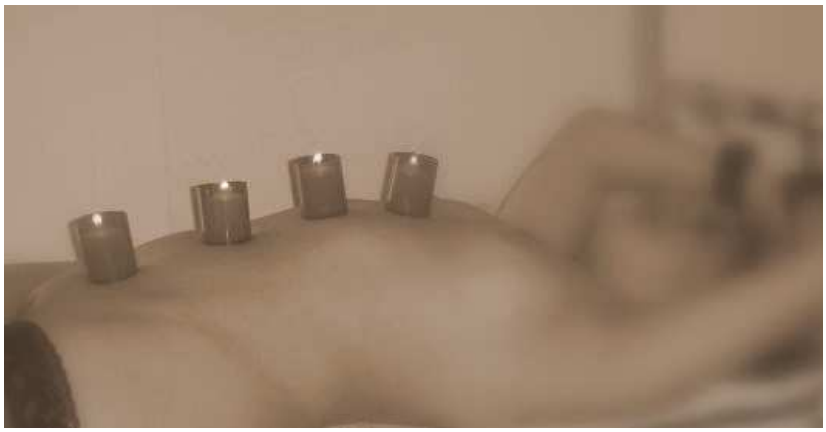
"Se tiene o no se tiene". Para mí no es suficiente que una persona diga que es Dominante o sumisa, eso se tiene que demostrar y no me refiero con un simple protocolo, sino con actitud, expresiones, pensamientos, acciones.

Creo que las palabras Señor, Señora, Ama o Amo tienen que ser demostradas y no exigidas con un protocolo. Las esclavas son personas fuertes, dominantes y poco dóciles.

¿Si yo soy dócil?…, creo que lo soy cuando mi Amo quiere y busca que lo sea, y cuando me encuentra es cuando soy lo que quiere que sea.

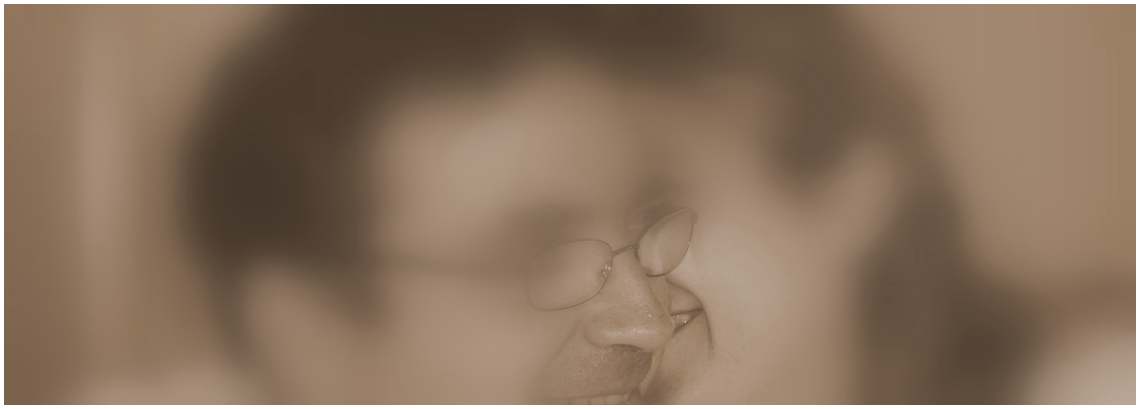
Gabrel necesita sentir los estímulos de su dominación de la misma manera que ona{JV} necesita sentir los estímulos de su entrega, y estos son motivos suficientes para que tengamos el estado interno de proactitud necesaria que sostiene nuestros respectivos comportamientos, los que nos mueven a hacer las cosas, los que dirigen nuestras percepciones y dan forma a nuestros actos. En términos prácticos, hay una predisposición natural a moverse dentro del

exquisito espacio dominación - sumisión que facilita un comportamiento acorde a la asimetría del vínculo, la aceptación de las decisiones y órdenes de Gabrel y la obediencia y entrega de ona{JV}.



De ahí que el BDSM 24/7 sobrepase el contexto propiamente erótico y adquiera nuevas formas de servidumbre sobre las que planea las decisiones de Gabrel y la entrega de ona{JV}, ya sean referidas para atender a su Amo, ya sean las servidumbres funcional y social. Esto explica porqué sacamos el BDSM de la alcoba y lo vivimos más en términos de 24/7, y porqué no nos comportamos como Amo – esclava ante y con cualquiera.

Donde resulta particularmente visible la predisposición y el comportamiento asimétrico es en los momentos de crisis, a los que el 24/7 es si cabe más vulnerable. El modo de afrontarlos ha requerido práctica y experiencia y el tiempo de convivencia lo mejora. Una visión demasiado miope es pensar que la esclava es la única que tiene que poner de su parte y tragarse sus disgustos para controlar sus momentos de enojo o ira. Como dominante no tengo ninguna necesidad de ofuscarme, ni elevar el tono de voz, ni hacer gestos desairados, ni reprochar con agravios a mi esclava, ahí radica mi esfuerzo por estar en permanente autocontrol y saber manejar esos momentos para disipar las tensiones y… fácil no es. Pero si como dominante no controlo, estoy incumpliendo el sentido eficaz de nuestro vínculo y no podré ordenarle a mi esclava que se comporte como tal y, de no hacerlo así, sabe las consecuencias administradas a través del castigo.



- Sobre 24/7 o cómo vivir las fantasías en medio de las rutinas -

Realizar y cumplir las fantasías y perseguir otras nuevas es una forma de liberación y autorrealización, un sentimiento de felicidad que se siente desde el

mismo momento en que puedes comunicarlas abiertamente a tu pareja de vínculo expresando cada uno lo que gustan. El BDSM es placer, y en particular la dominación sumisión es el placer de la esclava a través de su entrega y obediencia para el placer y bienestar en todos los aspectos de la vida de su Amo.

El 24/7 es una forma de ver cumplida las fantasías, una aspiración de muchos; otros dicen que es una utopía imposible. Esto es como todo, hay quienes fantasean sobre su vida – y desean que les toque la lotería, vivir sin vecinos alrededor, no tener que trabajar para vivir…, en fin, en reunir todas las condiciones para hacer un 24/7 estricto y de todo el tiempo, sin tener que depender de nada y de nadie… -. Y otros en cambio, asumimos nuestra realidad, nos esforzamos en adaptarla y dentro de esa realidad expresamos nuestras fantasías hasta los límites de lo posible, y ésta no es una argumentación complaciente, es reconocernos por lo que somos en vez de por lo que tenemos.

Ambos sabemos de las ventajas de hacer compatibles la vida civil y el vínculo Amo – esclava tanto en espacios abiertos como en los locales de *ambiente* que proporcionan las grandes ciudades, de modo que, cuando nos alejamos del entorno cotidiano que literalmente nos da de comer, las ganas de la dominación y sumisión irrumpen de forma especial. Actualmente, el lugar en que vivimos, trabajamos e interactuamos es una ciudad pequeña y para describirla nada mejor que "pueblo chico, infierno grande" tal como gusta decir a ona{JV}. Nuestro silencio y reserva de proclamar a propios y extraños nuestro vínculo no nos rebaja en cantidad ni calidad las prácticas, ni disminuye la satisfacción que mutuamente podamos recibir el uno del otro.

Está comprobado que comportarse con naturalidad aún con conductas y prácticas no comunes, infrecuentes y no convencionales es el mejor modo de desterrar el morbo de las miradas y mentes ajenas. Como no tenemos necesidad ni encontramos beneficio alguno en exhibir lo que hacemos, somos partidarios de preservar nuestro anonimato e identidad *civil* sobre nuestra forma de vínculo Amo – esclava, que queda reservado entre nosotros y aquellos que comparten las prácticas del BDSM y con los que mantenemos encuentros, y a través de los contactos en Internet.

ona{JV} dispone de unas pautas generales de esclavitud y servidumbre compatibles con una vida *civil* normalizada, de modo que Gabrel no está ordenando y controlando cada movimiento o acto, sino que es la

predisposición, la iniciativa y el libre albedrío de la esclava la que hace visible su entrega. Por supuesto que muchos otros ratos estamos juntos y hacemos cosas juntos, ya sea viajar o estar en casa; la compra mensual o pasear; las tareas domésticas y cocinar o simplemente ver TV y jugar; hacer deporte o dormir; ir al cine o tomar el sol; leer un libro o conectados al Internet; compartir mesa y mantel con los amigos o atenciones familiares.

A Gabrel además, le gusta esa forma de dominación que actúa sobre lo inesperado y que consiste en controlar incluso las etapas del miedo que siente la esclava – desde una simple percepción de riesgo hasta aquellas más profundas sensaciones de pánico -, ante las que ona{JV} se deja llevar no sin antes mirar fijamente a los ojos de su Amo comunicando la confirmación y la confianza.

Mantenerse como Amo y esclava es además de un sentimiento, una conducta que se pone de manifiesto de muy diversas formas prácticas y situaciones placenteras. Cuando se comparten con familia, amigos vainillas y compañeros de trabajo desplegamos un auténtico lenguaje de movimientos, señales y expresiones a través de los dobles o triples sentidos de las palabras que adicionalmente causan divertimento, como cuando la madre de Gabrel tuvo la feliz ocurrencia de regalar sujetadores a ona{JV}.

Los espacios íntimos y privados son tiempo de sesiones y momentos eróticos donde jugamos con las ataduras, el dolor y el placer sexual, la lujuria del placer por el placer reservado. Ninguna sesión es igual, y no todas terminan del mismo modo, ni son diarias ni duran lo mismo, ni se usan las mismos juguetes, simplemente son espacios y momentos para la servidumbre al Amo – a través de la adoración, el cuidado y atención, el cariño y la servidumbre sexual -; espacios y momentos para la disciplina y donde buscamos alcanzar los límites del placer con la humillación y el dolor hasta las altas cumbres del subespacio.

Del mismo modo, donde unos ven simples situaciones y circunstancias inocuas, en cambio Gabrel con ayuda de sus fantasías recrea escenarios donde desencadenar los efectos de su dominio. Mientras unos conducen durante horas con el deseo de llegar cuanto antes a su destino, Gabrel busca localizar y recalar en determinadas salidas y áreas de descanso para deleitarse en la comunión de la naturaleza con las ataduras y la desnudez de su esclava; mientras unos encuentran ruinas desiertas, Gabrel piensa en una tarde de erotismo y fantasías 'ponygirl' hasta la puesta de sol; mientras unos encuentran un restaurante donde comer, Gabrel localiza la mesa donde ordenar sensuales

juegos a su esclava; y como esas descritas pueden ser otras cientos que pueden surgir entorno a un café. Creo que esto es común para todos los que gustamos del BDSM, poder practicar libremente en espacios públicos, una forma de hedonismo armonioso con la naturaleza y la sensación de libertad que provee no estar rodeado de paredes.

No queremos mostrar la convivencia 24/7 de forma estática, donde todo está preescrito, inventado, definido y repetido, porque no lo es. El día a día exige atender lo cotidiano, lo imprevisto y las nuevas situaciones, dar respuesta a necesidades que surgen, pensar en futuro, despertarnos del cansancio y la pereza, apartarnos de los tedios, buscar nuevas motivaciones, e involucrarnos en una relación dinámica que permita crecer y avanzar, explorar nuevas posibilidades y sobrepasar nuevos límites. Por ejemplo, después de cinco años son más prácticas las pautas generales para según qué espacios y ambientes; igual las formas de servidumbre; tenemos un mejor enfoque sobre la humillación y hemos alcanzado nuevas barreras relativas al dolor físico y emocional a través de las disciplinas y los castigos.

En conversaciones acerca de nuestras fantasías nos hemos preguntado y respondido más de una vez si sería posible - y cómo sería posible - añadir a otra u otras personas, algo desde el principio implícitamente aceptado en el actual vínculo Amo – esclava de modo que nuestra relación es exclusiva pero el vínculo no es excluyente. En la heurística de los escenarios posibles, solo tenemos experiencia sobre el que quizá resulta menos comprometido, aquél de encontrarse puntual o frecuentemente con una misma persona o pareja con la que compartir juegos y disciplinas de dominación – sumisión sin más consecuencias que el encuentro de amigos con mismos gustos y el disfrute del placer.

Últimamente tenemos muchas dudas acerca de hacia dónde camina la *Comunidad BDSM*, cuestión que se torna precaución cuando se trata de desear el acercamiento hacia nuevas personas que dicen ser practicantes. Si en algo nos interesa sentirnos parte de una *Comunidad* es la posibilidad de compartir y la necesidad de aprender y crecer, pero cada día echamos más en falta la práctica de un BDSM serio, amenazado constantemente por la frugalidad de los vínculos de Internet, de aquellos que se limitan a contemplar imágenes gráficas de más o menos índole pornográfica que sólo les sirven para satisfacer sus necesidades sexuales y sobre todo que no piensan que al otro lado hay personas que están deseando comunicar sus fantasías y darse una oportunidad para su vida.

Playing 'Ponigirl, la nana de la entrega' de Vanexxa.

"Se ofrece Sumisa obediente y complaciente
perra sola sin dueño y sin adiestrar.

Me pregunto si usted sabrá como tratarme,
me pregunto si será capaz.

Atada de pies y manos
aprenderé a respetarle y luciré mi collar.

Firmo mi contrato de entrega:
Esclava, doncella, y enfermera.

A sus pies me arrodillo si me da su permiso.

Agacho la cabeza y pido turno para hablar:
Yo quisiera colgarme sus medallas
como una buena soldado por la patria llorará.

Identificada como 7/24"

Off the record, ona{JV} de las entrega de la esclava.

Cuando un dominante me usa, lo que siento es Orgullo de ser de Quién soy, de ser como quiere que sea, de hacer lo que quiere que haga, de hacer disfrutar a los que están en ese momento. Mis sentidos se bloquean pero no por el Dominante que actúa sobre mí, sino que se bloquean pensando en mi Amo.

Lo que doy a otro Dominante que no sea mi Amo, realmente no se lo doy a El/Ella, se lo doy a mi Amo.

Creo que te puedes dejar arrastrar cuando hay pleno respeto hacia el Dominante, cuando realmente sabes que es un "Señor" o "Señora", porque sabes que lo que te pide jamás será algo que tu "Señor" no permitiría o desearía. Creo que para llegar a ese nivel tienes que tener muchísima confianza en el Dominante, porque como mencioné anteriormente, las cosas que haces para otro Dominante, realmente no las haces para El/Ella, las haces para tu "Señor".

Lo curioso es que algunos nos consideran afortunados porque vivimos el BDSM 24/7, porque no hay impedimentos y están superadas todas las barreras que

distancian al dominante de la esclava, y como se sabe esto es poco común entre los practicantes del BDSM. Es lo que hace apetecible estos vínculos. Pero parece como si la mente de los que tienen esas opiniones quedara cubierta por un velo que impidiese conjugar otros verbos que no sean los del placer, la sexualidad, la orden del Amo y la obediencia de la esclava. Y sobre esos pensamientos es sobre los que se imaginan los vínculos 24/7, cuando en realidad es posible construirlo si y solo si se busca el equilibrio con la relación, cuando se trabaja sobre él, se planea y se marca como meta, cueste lo que cueste, aunque implique, como fue en nuestro caso, empezar de cero también una nueva vida *vainilla*.

Sin darnos cuenta hemos escrito varias páginas y ya es hora de poner fin. Hemos querido dejar fuera muchos de los detalles que ya se describen en la Web. Tampoco hemos querido hacer narraciones morbosas de situaciones y experiencias vividas en todos estos años.

Nada más nos queda agradecer a Cuadernos BDSM el trabajo que realiza, y felicitar a todos con ocasión del Día Internacional del BDSM, 24/7 - 24 de julio -.

Salud,
Gabrel y ona{JV}

Recomendamos la lectura:

http://gabrelyonajv.blogspot.com

http://ona-jv.iespana.es/mazmorradegabrel.htm

¿ Q U É D I C E . . . ?

J o s e L u í s C a r r a n c o V e g a :

En el libro "LAS REGLAS DEL JUEGO. El manual de BDSM" de Jose Luís Carranco Vega (EdicionesB, 2008), el autor define el 24/7en la sección "Preguntas y Respuestas", página 375:

¿QUÉ ES ESO QUE LLAMAN 24/7?

Es una relación entre el dominante y el sumiso llevada a la máxima expresión, es decir 24 horas al día 7 días a la semana, o sea que llevan sus diferentes roles a tiempo completo dentro de sus vidas. También ha habido audaces que han llegado a definir relación 24/7/365, lo que significa 365 días al año, pero creo que con 24/7 ya sobra para definir lo que es una relación total amo/a esclavo/a, que si nos da por ir poniendo las semanas, los meses, todos los días del año, las horas, los minutos y los segundos nos vamos a hacer un lío de números difícil de definir e incluso de escribir. Hay aficionados que han elegido el día 24 de julio como día del sadomasoquismo, por coincidir la fecha con la definición 24/7. Me alegra que haya iniciativas como ésta, al menos hay una excusa para celebrar algunas fiestas, que nunca están de más.

Y en su página 376:

¿QUÉ DIFERENCIA HAY ENTRE ESCLAVO/A Y SUMISO/A?

Para esta cuestión, por favor, no eches mano al diccionario. Por lo general, la definición, o más bien la diferencia que para algunos hay entre sumiso/a y esclavo/a, es que el sumiso/a es una persona que se entrega a otra aunque estableciendo límites en las sesiones, y aunque es consciente de que tiene un amo/a, tiene su vida particular, pudiendo incluso entregarse a otras personas. Es como si dijéramos que no es una relación "fija" de pertenecer a alguien. Y un esclavo/a es aquel que decide entregar su voluntad, cuerpo y mente a alguien, es de su propiedad absoluta y su amo/a es el centro total de su vida, vida que ya no le pertenece, y los límites están en manos de su amo/a, aunque se hayan establecido al principio de la relación. Los sumisos tienen vida privada, los esclavos no. En definitiva es como si expresáramos que sumiso/a es algo esporádico y esclavo/a es una relación 24/7 estable, eso sí, siempre consensuada.

La verdad, no tengo clara ninguna diferencia, más allá de cómo cada amo/a quiera definir a su esclavo/a o sumiso/a o como cada cual quiera definirse a sí mismo, creo que es una mera cuestión semántica.

Sección Glosario BDSM:

24/7: Relación BDSM permanente entre amo/a y sumiso/a, es decir, mantienen sus roles las veinticuatro horas del día, los siete días de la semana.

Sade y míster Proper: la D/s en la vida diaria

Por ADRIANO

Que hay casi tantas maneras de entender la D/s como practicantes es un principio que, frecuentemente, aparece esgrimido en los múltiples textos que circulan sobre nuestro mundo. Idea de tolerancia, en suma. Y, sin embargo, la realidad parece ser otra. Cuando leemos post, blogs u otro tipo de intervenciones que circulan por internet, vemos un afán –creo- excesivo de exhibir lo mucho que se sabe y de teorizar sobre *cómo debe ser* tal o cual vivencia, tal o cual relación.

Y este hecho, que no considero positivo, es justificable. El mundo del BDSM está marcado por el *fetiche* y el *rito*; es comprensible, por tanto, que tratemos de defender el "nuestro" como el más "puro" o más "auténtico" frente al del otro.

Rito, rol, fetiche, entrega, conocimiento, sumisión… tienen sentido en actos esporádicos, sesiones particulares o en clubes de ambiente. Pero ¿qué ocurre en la vida diaria? ¿Hay parejas estables que viven así? ¿Cómo comparten su vida "real" con la D/s? En fin, la gran pregunta: ¿La relación 24/7 es una realidad o una ficción?

Cuando me preguntan si vivimos una relación 24/7, suelo responder que sí. Ahora bien, cuando comparo nuestra vida con lo que la literatura –entendida en un sentido amplio- cuenta, creo que nuestras vivencias, por prosaicas, no resisten comparación. Así pues, la reflexión es inevitable: ¿Nos sobrevaloramos como pareja que vive la D/s? ¿Hacemos algo mal? ¿Somos simplemente unos "bichos raros" que no están en el lugar que creen estar? Quizás la respuesta la tengas que dar tú, amigo lector.

Lo que a continuación vas a conocer es lo que nosotros verdaderamente hemos vivido, vivimos y experimentamos; sin adornos, sin falsedades…, sin dogmatismos. Al final, la etiqueta quizás no importe tanto.

¿Quiénes somos?

Somos una pareja estable en la cuarentena; ambos con experiencias anteriores y con hijos que conviven en el domicilio familiar. Llevamos ya nueve años juntos y -con permiso de los dioses, que siempre nos escuchan- podemos considerarnos como muy felices.

Los dos tenemos una carrera profesional en ejercicio que cada día nos obliga a tratar con un gran número de personas. Vivimos en una provincia, Asturias, que continúa su ya larga trayectoria de decadencia. Provincia que no alcanza el millón de habitantes y que concentra su mayor parte en la llamada "zona centro": el triángulo formado por las ciudades de Oviedo, Gijón y Avilés.

En esta breve presentación pretendo mostrar el contexto vital en el que nos movemos: pareja con hijos, que trabaja cara al público en una pequeña comunidad española no caracterizada precisamente por su ambiente *liberal*. En este reducido espacio se desarrolla nuestra convivencia.

Los comienzos

Cuando conocí a mi perra maría, me di cuenta enseguida de que había en ella ese don, esa manera de ser especial que caracteriza a las sumisas. Nuestras relaciones anteriores las podemos encuadrar como "*vainillas*", aunque en mi caso, el sentimiento *dominante* ha estado presente ya desde las primeras fantasías adolescentes e incluso antes.

Al comienzo de nuestra relación, disponíamos de un lugar cómodo y bastante apropiado para nuestros encuentros. Ella había roto con su pareja varios años antes y vivía con su hijo, yo acababa de salir de un divorcio y vivía solo en un apartamento.

En ese período, me dediqué a *liberar* la sumisa que creí vislumbrar: modifiqué totalmente su forma de vestir –aún recuerdo la primera vez que fue a comprase un tanga y un liguero-, le descubrí el placer del dolor y la satisfacción de una entrega que va más allá de lo comúnmente aceptado como razonable y políticamente correcto. Conmigo comenzó a trasgredir barreras que yo, como Amo, sabía que deseaba romper: la enseñé a mostrar su cuerpo y exhibirse en público, a gozar –si era mi deseo- mostrando su placer ante extraños, a disfrutar con la turbación que su presencia podía producir en los demás, a sentir dolor, a convertirse en un objeto de placer para mí, entregarse, en suma, como *nunca* se había entregado a nadie. A través de su cuerpo, yo aspiraba -y aún aspiro- a poseer su más profundo e íntimo ser, a convertirme en algo imprescindible y siempre presente que regula hasta su más mínima decisión.

En poco tiempo, los resultados fueron sorprendentes, y quise recompensarla marcando sus pezones con sendos piercings, símbolo de su entrega.

En esta primera época, compartíamos lugar de trabajo. Su imagen, como he dicho, cambió notablemente: los pantalones eran más ceñidos, las faldas más cortas y las blusas y camisetas llamativas, pero nunca fuera de lo correcto.

En nuestro ambiente más privado, ella descubrió el cine pornográfico y la inicié en la literatura galante con clásicos como *Justine* o *La filosofía del tocador* de Sade, pasando por la deliciosa e imprescindible *Historia de O* hasta llegar a autores más recientes como *La atadura* de Vanessa Duries, novela que leímos de un tirón a lo largo de una tarde memorable.

Nuestra vida como pareja Amo-sumisa estaba orientada, como he dicho a la asunción de su alma, a lograr su total sujeción emocional que desembocaría en una *mutua* dependencia. A través de su cuerpo, deseaba su alma.

Esta época de nuestra vida se acercaría, quizás, a lo que la gente piensa que debe ser una relación 24/7. Pero, vivir también es cambiar y la vida nos sale siempre al paso.

Bienvenido Mr. Proper

Por circunstancias que no vienen al caso, tuvimos que cambiar nuestro lugar de trabajo. Decidimos hacer más estrecha nuestra convivencia y comenzamos a compartir la vivienda. Ya no disponíamos de un lugar exclusivo para nosotros. Su hijo vivía con nosotros y los fines de semana nos visitaban los míos, además de nuestros padres. Por otra parte, el nuevo lugar de trabajo no estaba ubicado en una ciudad, sino en una zona rural con todo lo que ello conlleva. El paraíso Amo/sumisa se transmutaba en algo más "normal" aunque no carente de belleza. Niños, familia, ambiente cerrado… no son los mejores ingredientes para el desarrollo de una relación 24/7. En fin, la vida real. Nos estábamos acercando a la pareja común. ¿O tal vez no?

La D/s en el mundo real.

Su entrega a mí comienza todas las mañanas a las 7:00. Soy yo quien la despierto (me gusta comenzar duro...), pues nunca oye el timbre del despertador. Me besa y me realiza una felación. Si estoy especialmente perverso, la excito hasta llevarla al orgasmo, lo que la deja totalmente exhausta. Ese hecho, hace que nos retrasemos todos y si bien es como dije *perverso*, no lo es *prudente* y la vida y el trabajo están ahí. Entre las prácticas que realizo, la del control de su placer está entre mis favoritas. Por supuesto, entre mis exigencias está la de su *total* disponibilidad a mis requerimientos sexuales.
A continuación, duchas, desayunos, noticias. Ella siempre debe solicitar mi aprobación sobre su forma de vestir. Como criterio general, siempre debe ir con una gargantilla ceñida. No es infrecuente que porte el *trisquel* símbolo de BDSM y adorne su muñeca con pulseras con una argolla. Asimismo, Me agradan especialmente las cadenillas de cintura y las de tobillo. Su mano siempre debe llevar uno o dos anillos de "O". El metal es siempre la plata.

La zona que vivimos limita, por prudencia, mis exigencias en cuanto a su ropa. Ahora bien, son inexcusables los tacones (10 ó 12 cm) y muy recomendables las cazadoras de cuero. Me encantan las faldas, pero eso la haría ir demasiado llamativa. Los jeans ceñidos son la opción. Los colores preferidos: negro, rojo y verde. Ideales para su tez y su pelo.

Nuestras sesiones durante la época de trabajo se limitan a nuestra habitación, aunque cuando tenemos disponibilidad (y buen tiempo), frecuentamos la playa de Torimbia (Llanes) donde realizamos juegos de exhibición. Asimismo, de forma más suave (deliciosos bikinis *Wicked Weasel*) solemos jugar en las playas llaniscas.
Entre mis deseos no estaba convertirla en una esclava. Nunca le he exigido lavar, limpiar o realizar otro tipo de logística imprescindible en la vida diaria. Sin embargo, de ella ha partido la realización de dichas labores. Muchas veces me pide que permanezca en el sillón mientras hace las tareas de la casa: recoge, friega, lava, plancha y cocina. Curiosamente, nunca, con anterioridad, se había tenido que encargar de ninguna de esas labores.

En general, somos reacios a mantener contactos dentro de Asturias con personas o grupos afines por el temor a las consecuencias negativas que de ellos pueden derivarse y, por otra parte, nuestros viajes están limitados por nuestras obligaciones. Para *soltarnos el pelo,* hemos de esperar al verano. Somos asiduos a ese paraíso de libertad que es Cap d´Agde. Allí damos rienda suelta a nuestras fantasías y juegos y recuperamos fuerzas para todo el año.

En fin. Como habrás podido leer, nuestra forma de entender la dominación no es, en absoluto extrema. No he detallado los juegos que realizamos, pues entiendo que no es el objeto de este artículo y sí me he detenido más en concretar cómo engarzamos nuestro entorno vital real (¿prosaico?) con nuestra forma de entender la pareja en la D/s.

Vivimos una vida que procuramos no nos perjudique ni hiera a los de nuestro entorno pero sin renunciar a algo tan importante como es nuestra manera de entender la D/s. Desde luego, es difícil mantener el equilibrio sin pasarte ni quedarte corto. Lo que te hemos contado dista de los soberbios cuadros o experiencias que algunos cuentan y quizás vivan. Sin embargo, en nuestro caso, esto es lo que hay.

ADRIANO

Recomendamos la lectura:

http://diario-de-torimbia.blogspot.com/

¿ Q U É D I C E . . . ?

J a y W i s s e m a n :

En el libro "BDSM: Introducción a las técnicas y su significado" de Jay Wisseman (Editorial Bellaterra, 2004), recogemos:

Relaciones "24/7"

De vez en cuando, hay personas que deciden que quieren iniciar una relación SM duradera en la que adoptarán la mayor parte o todo el tiempo un rol. A menudo se las describe como relaciones "24/7", lo que significa que la gente tiene un rol 24 horas al día, 7 días a la semana. Quiero deternerme un momento para exponer los aspectos más amplios de esta relación y sus similitudes y diferencias con una relación más convencional.

Hay algunas características comunes a todas estas relaciones:

1.- Ambas partes reconocen que esta relación existe.
2.- Ambas partes acuerdan dedicar tiempo y esfuerzo a mantener la relación.
3.- La energía SM siempre va en una sola dirección. Es decir, una persona es siempre dominante y la otra es siempre sumisa (lo que significa que sólo una persona controla lo que pasa. Es enteramente válido, por ejemplo, que el dominante ordene a su sumiso que le ate y le torture. El comportamiento no es el quid de la cuestión; lo que realmente importa es quién controla lo que está sucediendo).

Poner por escrito los acuerdos ayuda a que tanto el dominante como el sumiso tengan claro quién se supone que hace qué, cuándo, dónde y cómo. Tales pactos a veces se llaman "contratos de esclativud" y pueden ir desde uno breve y general hasta otro extenso y detallado. La firma de tal pacto se realiza en ocasiones como parte de una ceremonia con invitados.
(...)

¿Pueden coexistir desigualdad e intimidad? Todos los seres humanos tienen una necesidad personal de relacionarse con sus semejantes. La gente en posiciones de poder o control sobre otros entienden bien lo que es "estar solo en la cumbre". A los directores de fábrica les gusta hablar con otros directores de fábrica, a los comandantes de infantería les gusta hablar con otros comandantes de infantería, a las madres les gusta hablar con otras madres, etc.

Aunque es satisfactorio hablar con "colegas de trabajo", también es satisfactorio hablar con semejantes en un plano íntimo. Un marido y una esposa, u otras dos personas sentimentalmente comprometidas, son presumiblemente tales semejantes íntimos. De todas maneras, si dos personas tienen estructurada su relación de tal manera que en un nivel muy fundamental *no* son semejantes, ¿cómo pueden obtener intimidad con sus semejantes?

La solución más común a este problema es que la pareja evolucione hacia un patrón de comportamiento en el que asuman un rol parte del tiempo y como semejantes íntimos en otros momentos. Normalmente, la principal diferencia entre una relación 24/7 y una más convencional de dominación/sumisión parece ser la fluidez con la que los que forman parte de ella se mueven dentro y fuera del rol: a menudo, un simle cambio de comportamiento o de tono de voz en la parte dominante indica que han "cogido las riendas" y ahora se están relacionando no como semejantes, sino como propietarios, y el sumiso debe cumplir.

De todas formas, el deseo de algunas personas de ser dominante o sumiso todo el tiempo es tan fuerte que este acuerdo no les satisface. Según mi experiencia, un deseo tan fuerte es muy inusual, en especial entre la gente mentalmente sana. Poca gente puede mantener un rol dominante o sumiso todo el tiempo, ya que son roles asumidos de forma consciente, como los asumidos por los actores, y requieren esfuerzo para ser mantenidos: al cabo de un tiempo, mantener tal esfuerzo puede llegar a ser cansado e incluso agotador. Continuar más allá, puede llevar a que se quemen, y así ocurre incluso si ambas partes consienten y encuentran los roles muy satisfactorios. Ambos podéis adoptar un rol durante períodos prolongados de tiempo, pero al final mucha gente siente que necesita salir del rol y relacionarse en términos de mayor igualdad e intimidad.

La mayoría de la gente quiere y necesita intimidad personal, la cual *debe* ser entre iguales, sin roles ni condiciones. Es más, debe darse de forma libre y querida. No podéis exigir intimidad o manipular al otro para que os la dé y para que esté contento de recibirla. No podéis exigirlo más allá de lo que podéis exigir ser amados y esta intimidad amorosa entre iguales es la esencia y el alma de la mayoría de las relaciones románticas.

Ninguna relación de dominación/sumisión muy estructurada y ninguna actividad sexual exótica pueden reemplazar o sustituír las relaciones íntimas de amor mutuo. Algunos afortunados son a la vez compatibles en SM y personalmente. Son de hecho muy afortunados.

E N T R E V I S T A A U N A P A R E J A 2 4 / 7

b u f o X T L (c o n p e r m i s o d e s u A M O X E N T E L L)

¿Cuándo empezasteis en este mundo?

Es algo difícil de precisar, es más un sentimiento, una sensación que desde muy joven se lleva dentro, resultaba contradictorio y pesaroso a la vez, pero por el hecho de ser gay, que ya de por sí, trae conflictos internos, queda la sensación de que aún había más, algo que no terminaba de salir a la superficie. Hasta que ya con cierta edad y plenamente asumida la identidad sexual llegó el momento de descubrir que era lo "que faltaba" lo que "no llenaba" en una relación vainilla.

¿Cómo entrasteis en contacto?

El primer contacto fue hace ya unos años en un canal de chat. Una noche leía en el general a un esclavito muy dicharachero. Le abrí un privado que transcribo:

1. Hola, buenas noches.
2. Tengo Amo
3. ¿Y tener Amo te impide responder a un saludo?

Y eso fue todo. Pasó más de un año hasta que otra tarde, en otro canal de chat, lo volví a leer en el general y me saludó, le abrí un privado de nuevo para preguntarle por la "salud" de su Amo y me contestó que ya no tenía Amo. A partir de ahí seguimos hablando y como vivíamos en dos ciudades diferentes no cercanas precisamente, hasta que nos llegamos a conocer en persona aun pasó un tiempo. Hasta llegamos a hacer un pre-contrato que nunca llegamos a concretar y después ya de un tiempo, nos casamos y en ese momento estamos.

¿Las experiencias globales han sido mayoritariamente positivas o negativas?

Entiendo que es circunscrito al BDSM, y la respuesta no es fácil. Al igual que muchas parejas hay de todo, pero al final en la memoria solo se quedan los buenos momentos.

¿B, cuanto hace que sirves a tu Amo 24/7?

Vine a vivir a La Rioja en el año 2002, es decir hace ya 7 años y pico y llevamos una relación 24/7 desde prácticamente el primer día y una convivencia total y absoluta desde hace ya más de tres años.

¿Qué significa para vosotros un 24/7?

No tiene un significado especial, es simplemente el día a día, no se plantea que se deba hacer esto o lo otro, se debe entender que es diferente al hecho de una sesión, para nosotros es simplemente nuestra vida diaria.
En todos los aspectos predominan y tenemos claros nuestros roles y para nosotros es algo normal. Siempre trato a mi Amo de Amo y de Vd. sin necesidad de toda una parafernalia o vestimenta ya que ambos tenemos claro que no se necesita tanto "teatro" externo. Solo apeo el tratamiento en presencia de familiares o gente ajena al SM por lo que realmente lo apeo pocas veces.

¿Cambiaríais algo en vuestra relación?

Lo fácil es contestar NO, pero la vida y la experiencia nos va enseñando que todo cambia y que nada permanece inmutable, los cambios llegan sin que te des cuenta.

¿Cómo es vuestra vida juntos dentro del BDSM?

Hay dos parcelas, la pública en la que somos simplemente un matrimonio como muchos otros, y sin nada especial. Y la esfera de la privada que sólo compartimos con aquellos que nos parece pertinente.

¿Habéis notado muchos cambios desde que empezasteis en esto?

Como ya hemos dicho que todo es mutable, todo esta sujeto a modas, sí. Cada día el BDSM deja de ser menos una cloaca y sale más a la luz, hay menos oscurantismo y se empieza a ver como otra opción más. Otro cambio es que también hemos notado que hay mas gente de "calentón" que sólo se acerca para en principio para ver, pero todos hemos empezado alguna vez así. ¿No recordáis por ejemplo la primera vez que alguno acude a un bar SM? Las dudas, los miedos, el si me atreveré a entrar, etc…

¿El respeto se exige o se lo gana uno con el tiempo y la confianza?

Puedes exigir un tratamiento, unas formas, un ritual, pero el respeto y el cariño no se pueden exigir, eso se logra con tiempo, y siendo sincero con uno mismo en principio. Es difícil hacer que se te respete si lo que "vendes", es un papel, un rol estudiado. Eso en una sesión o en un encuentro en un bar puede funcionar, pero para la vida diaria es imposible aparentar ser el supermacho, el "no desodorantes", el ir "disfrazado"...

¿Según vosotros, que es lo más importante para llegar a ser Amo y esclavo y no "hacer de" Amo y esclavo?

Ser uno mismo, sin disfraces ni aptitudes falsas. Vivir tu sentimiento inmerso en la vida real y no esforzarse por ser algo que en realidad no se es.

¿Algún consejo para Amos y esclavos que están empezando?

Que no finjan ser, que simplemente dejen fluir. No dejarse influir por las pelis que veáis, je je, que también en el cine SM hay efectos especiales. Para ser Amo o esclavo no hay que ponerse un disfraz.

Un buen consejo para un Amo es que no se plantee exigir respeto porque si, porque es el Amo y que recuerde que un buen esclavo necesita también cariño; no todo van a ser pinzas, cera, etc…

A un esclavo, que no se deje llevar por cuatro "entes" que van de superamos; que planteen sus dudas, que expongan sus limites y el porqué de ellos.

Y para ambos que dialoguen, conversen. El contrato es algo más que un morbo; es el momento de hablar, de que ambos se conozcan, por ejemplo, ¿sabes que un Amo también puede tener límites?

Está claro que todo esto debe ser interpretado en el contexto de un 24/7 y no es válido para un polvo-sesión.

bufoXTL (con permiso de su AMO XENTELL)

AMO XENTELL y bufoXTL nos recomiendan:

http://www.masterthor.com/

¿QUÉ DICE...?

El Diccionario Multilingüe:

En el DICCIONARIO MULTILINGÜE DE BDSM, Bartomeu Domenech y Sibil-la Martí (Editorial Bellaterra, 2004), definen:

24/7 m Relación de Dominación-sumisión a tiempo completo. La denominación se refiere a 24 horas al día, 7 días a la semana.

U N A V I D A C O M O O T R A C U A L Q U I E R A

T x i r i a y M a r i a d e T x i r i a

Voy a contaros a grandes rasgos como es un día en la vida Mía y de Mi esclava. No esperéis ni una maravilla ni nada extraordinario; nuestra vida tiene rasgos diferenciados respecto de una vida convencional pero no son (aparentemente) tan importantes y tan definitorios como podéis pensar la mayoría de la gente que no vivís el BDSM en pareja.

Cualquier día (voy a hablar de uno en el que estamos juntos los dos en la casa) nos levantamos temprano, entre las 6 y las 8 de la mañana más menos. Lo primero solemos hablar en la cama (dormimos juntos en una cama de matrimonio) de cómo estamos, cómo nos encontramos tanto física como anímicamente. Nos besamos y acariciamos y, a veces, follamos.

Me levanto, preparo el desayuno y, mientras tanto, ella espera a que esté el desayuno puesto en la mesa; cuando está puesto, voy a la cama, la llamo y la doy sus "buenos días" consistentes en un par de docenas de azotes en cada glúteo acompañadas de frases en la que la indico lo que es y lo que representa para Mí; ella suele contestar a los mismos con un "gracias, mi Amo" acompañado por un beso.

Desayunamos mientras comentamos lo que pasa por el mundo y lo que ha sucedido y lo que opinamos de los más diversos temas; hablamos de política, economía, temas sociales, historia, etc...

Durante la mañana, ella realiza básicamente todas las tareas de la casa, menos alguna que hago específicamente Yo. Salimos a hacer la compra y, a veces, nos tomamos algo después de hacerla. El dinero que tenemos lo administro básicamente Yo aunque ella lleva el control de lo que está asignado para los gastos de la casa.

Mientras ella realiza tareas de forma individual, Yo Me ocupo de temas de Mi trabajo, o de leer y escribir, o de hablar con gente de cara a mantener nuestro nivel de conocimiento y desarrollo.

Ella prepara la comida y Yo pongo la mesa. Me sirve la comida y durante hablamos de nuestras cosas. Yo, prácticamente siempre, preparo el café; ella recoge la mesa y friega.

A las tardes solemos ver un poco la TV, luego nos ponemos a hacer cosas de lo más diversas; a veces, pequeños arreglos de artesanía relacionados con los juguetes; otras realizamos una pequeña minisesión; otras hablamos de temas que están medio pendientes; a veces, salimos a dar un paseo; y, casi todas las tardes, nos conectamos un ratito a Internet para hablar con los conocidos y controlar la sala protocolaria #D/sumisas.

Por último, solemos cenar y ver un poquillo la TV ya cansados y disfrutando simplemente de la mutua compañía. Y de ahí a la cama.

Todo el tiempo hablamos de las cosas normales que nos pasan y de lo que tenemos que hacer; de Nuestros hijos; de Nuestras sumisas y de las cosas que las pasan (Me he olvidado decir que Mi linda esclava es switch y que las sumisas que tenemos nos pertenecen a ambos) tanto en su vida convencional como en su relación con Nosotros; de si vamos a ir a tal fiesta o a tal otra y cómo lo vamos a hacer; de la sala de chat que dirigimos; en fin de las cosas que nos preocupan que difieren de las de una pareja convencional pero no tanto como podría parecer.

Todos los días dedicamos un rato ha hablar con Nuestras sumisas y a interesarnos por cómo están, por dejarlas alguna tarea para hacer y por ver si han cumplido con lo que tienen establecido.

¿Qué puedo decir Yo que es lo que más nos diferencia de una pareja convencional? Pues, la verdad... creo que lo que más lo hace es el tema de la toma de decisiones. La mayoría de ellas está consensuada mientras hablamos pero si, por alfa o beta, Yo quiero llevar a acabo algo y ella no está de acuerdo, prácticamente siempre acabamos haciéndolo. Controlo la ropa que suele llevar y siempre lleva en su muñeca su pulsera collar y en el dedo anular de la mano izquierda un anillo con una argolla como signos de su sometimiento.

Por ejemplo, Yo suelo decidir cuando y con quién salimos y/o quedamos con la gente; a qué fiestas vamos; cuando vamos de un lado para otro, etc... pero siempre escucho previamente lo que ella tiene que decir.

También suele ducharme a menudo, pues gozamos de ese pequeño servicio que Me presta.

Sí, claro, también está que el que lleva el control de lo que tenemos económicamente soy Yo y que si estamos tranquilos en algún sitio pero se da una situación que hace saltar la chispa de la D/s, con una mirada ella sabe que no debe desobedecer lo que la digo, pero repito, esto son, al parecer, nada más que pequeñas minucias.

O quizá no sean tan pequeñas..... porque en contra de lo que podéis pensar el carácter de Mi esclava es fuerte y decidido; ella es básicamente feminista y está convencida de la igualdad de derechos y deberes. Pero, como bien dice, también es su derecho el decidir que su felicidad está en estar a Mi lado sirviéndome y complementándome.

Espero no haberos decepcionado mucho pero es que las cosas que hacemos de vez en cuando, las extraordinarias, ya las voy reflejando en los relatos que escribo, lo de salir a la calle con el collar al cuello o lo de realizar determinada prácticas; sin embargo, a nuestro entender la auténtica esencia de la D/s está en llevar una vida en la que Yo ejerzo un Dominio tranquilo y constante y ella una sumisión paciente y efectiva.

Txiria, el Orgulloso Amo de Su esclava maria de Txiria
y Sus sumisas entregada{MdT} y ofrecida{}

Visita la web:

http://www.dsumisas.blogspot.com/

P a r a s a b e r m á s . . . :

Si deseas leer más sobre el 24/7, te recomendamos que visites los espacios de Gabrel, donde se encuentra la que posiblemente es la más amplia recopilación de textos en castellano sobre este tema.

La Mazmorra de Gabrel dispone de un apartado dedicado sólo a este tema, en el que se recojen numerosas **experiencias personales**, algunas traducidas de sus originales en inglés.

http://ona-jv.iespana.es/mazmorradegabrel.htm

Y en su blog personal, te recomendamos que busques las entradas sujetas a la etiqueta 24/7, para leer algunas reflexiones personales del autor sobre este tema. Entre ellas recomendamos "**Con-suma sumisión**", "**Los 5 anillos del estilo de vida**" o "**El producto de la felicidad**", sólo por poner algún ejemplo.

http://gabrelyonajv.blogspot.com/

E V E N T O S 2 4 / 7 : D Í A I N T E R N A C I O N A L B D S M .

En BADAJOZ:

I REUNIÓN INTERNACIONAL 24/7.

Con motivo de la celebración del Día Internacional del 24/7, se organiza en Badajoz la **I Reunión Internacional 24/7**, de la mano de MasterThor y Tamerslaves durante los días 24,25 y 26 de Julio.

Durante el encuentro, habrá catering, barra libre, subastas de esclavos, espectáculos, regalos, juegos, concursos, sesiones a la carta...

Contarán asimismo con mazmorra, zona pissing, zona shaving, glory hole, material... Además de ropero gratuito y fotógrafo bajo petición. Será necesario el uso de dresscode en el interior del local.

El precio es de 80 Euros y bajo petición, también disponen de hotel para alojarse y servicio de recogida en aeropuerto, Renfe y bus.

Para más información y reservas anticipadas pueden llamar al teléfono **653170678**, o por mail escribiendo a:

fiestaBDSM@hotmail.com fiestabdsm@yahoo.es

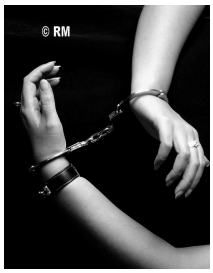
En MADRID:

El recientemente inaugurado **Luna Negra** comenzara la fiesta el viernes 24 a partir de las 19 h. y hasta las 3,30 h. la continuará el sabado 25 a partir de las 19 h. y hasta las 3,30h. **IMPRESCINDIBLE** vestuario de codigo (ropa negra, latex o fetish).

Son bienvenidas todas las ideas, demostraciones y talleres que se os ocurra realizar durante el fin de semana (ideas a traves de la web y el blog).

http://luna-negra.es/

En TENERIFE:



La comunidad ***BDSM_Canarias*** organiza una cena fetish para celebrar el día 24/7. Lo harán el viernes 24. Si desean más información, visiten la web:

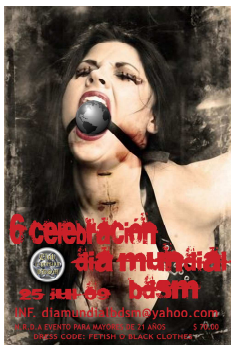
http://es.geocities.com/bdsm_canarias/

En BARCELONA:

El **Club Social Rosas 5**, todavía no tiene información de ningún evento en su web con motivo de esta celebración, aunque, como es habitual, suponemos que lo celebrará a lo grande. Consultad su web en:

http://clubrosas5.com/modules/news/

En MÉXICO:



El **Club Expresión BDSM de México** celebra por sexto año consecutivo una gran fiesta fetish en conmemoración del día 24/7 en DF.

Para más información:

http://expresionbdsm.ex.funpic.org/Inicio.html

En ARGENTINA:

Por su parte, el portal **MAZMORRA** de Argentina, organiza el sábado 25 una fiesta especial en La Casona. Para saber más:

http://www.mazmorra.com.ar/

¡¡ATENCIÓN!!

Debido al cierre de Google Pages, nos hemos visto obligados a cambiar el alojamiento de los CuadernosBDSM. Por favor, rogamos a quienes colaboran en su distribución cambien las mismas en sus blogs, webs o foros.

Disculpen las molestias.

Si aún no leíste los anteriores números de Cuadernos de BDSM, puedes descargarlos de los siguientes links:

CuadernosBDSM 1
http://sites.google.com/site/cuadernosbdsm/Home/CBDSM1.pdf

CuadernosBDSM 2
http://sites.google.com/site/cuadernosbdsm/Home/CBDSM2.pdf

CuadernosBDSM 3
http://sites.google.com/site/cuadernosbdsm/Home/CBDSM3.pdf

CuadernosBDSM 4
http://sites.google.com/site/cuadernosbdsm/Home/CBDSM4.pdf

CuadernosBDSM 5
http://sites.google.com/site/cuadernosbdsm/Home/CBDSM5.pdf

CuadernosBDSM 6
http://sites.google.com/site/cuadernosbdsm/Home/CBDSM6.pdf

CuadernosBDSM7
http://sites.google.com/site/cuadernosbdsm/Home/CBDSM7.pdf

Y recuerda...

Deseamos que este proyecto sea una plataforma a través de la cual compartir nuestros conocimientos y experiencia aplicados al BDSM, desde cualquiera de los innumerables puntos de vista que estas siglas pueden acoger y tratando de transmitir a través de sus contenidos una información madura y seria.

Este proyecto no representa a ningún grupo en particular ni se ciñe a ninguna filosofía concreta. Los artículos no tienen por qué seguir una línea de opinión o tendencia marcada, pudiendo perfectamente publicarse artículos con opiniones antagónicas, siempre que la información sea veraz y esté correctamente argumentada. Ayudadnos a desterrar de estas páginas el fantasma del dogmatismo, y los reduccionismos e intolerancias que a veces tanto dañan a nuestro mundo.

Los artículos e imágenes son propiedad de quienes los rubrican, y por tanto, son también responsabilidad suya.

CuadernosBDSM es una revista gratuita, que se elabora sin ningún interés económico y de libre distribución a través de correo electrónico. Así, si sus contenidos te parecen interesantes, hazla llegar a quienes creas puedan interesarle.

cuadernosbdsm@gmail.com

PRÓXIMO NÚMERO...

¡¡ ANTES DE LO QUE IMAGINAS!!

Este mes ¡repetimos!

¿QUIÉN PUEDE COLABORAR?

Cualquier persona que lo desee, ***da igual*** cual sea su ***rol, género, orientación sexual, preferencias de juego o forma de vivir el bdsm***

¿CÓMO COLABORAR?

Envíanos material para los próximos números:

- **ARTÍCULOS** de elaboración propia, **preferentemente inéditos** o novedosos. Pueden versar sobre cualquier tema del que dispongas información: técnicas (bondage, bastinado, cera, azote, disciplina, medical, etc.), instrumentos y atrezzo, bricosado, historia y conceptualización del BDSM, aspectos legales, médicos, sociales, …

- Pero también puedes colaborar aportando **OTRAS INFORMACIONES DE INTERÉS**: informanos sobre nuevas **publicaciones**, presentaciones de **libros**, **exposiciones**, **películas,** avisanos si sabes sobre **talleres** y **fiestas** que se vayan a hacer, envianos una **reseña** de un evento reciente al que asististe, preséntanos tu grupo de **chat**, infórmanos de vuestras actividades, **quedadas**…

Y si se te ocurre cualquier otro tipo de material que pueda tener cabida en CuadernosBDSM… ¡también!

En principio, pretendemos que CuadernosBDSM sea una revista principalmente de información, por lo que por lo general, de momento, NO PUBLICAMOS RELATOS.

cuadernosbdsm@gmail.com

¿PUEDO REENVIAR lAS REVISTAS O COPIAR SUS CONTENIDOS?

SÍ.

Siempre y cuando se respete la **autoría** de los artículos. SIEMPRE QUE COPIES ALGO, INDICA EL **NOMBRE DEL AUTOR** Y SU **PROCEDENCIA**.

Se permite la distribución integra de la revista o la copia de sus artículos siempre que sea sin intención de lucro, se identifique autor y procedencia y no se alteren los textos originales. Los autores se reservan no obstante el derecho a solicitar la retirada de su artículo de un determinado espacio si lo consideran oportuno.

LUCHA CONTRA EL SPAM: Si reenvías la revista no olvides poner a tus contactos en "COO" (copia oculta) y tu propia dirección en el campo "PARA".

Siendo vuestro esclavo, ¿qué puedo hacer

sino esperar la hora e instante de vuestro deseo?

No tengo tiempo precioso que emplear,

ni deberes que cumplir, hasta que me aviséis.

Ni me atrevo a impacientarme ante la eternidad de las horas,

soberano mío, mientras contemplo el reloj aguardándoos;

ni pienso en la amargura cruel de la ausencia,

cuando habéis dicho adiós una vez a vuestro servidor.

Ni oso interrogar a mis pensamientos celosos

dónde podéis hallaros o dónde os llaman vuestros asuntos;

sino que, a manera de un triste esclavo, espero y no pienso en nada,

a no ser en cómo hacéis felices a aquellos a cuyo lado estáis.

El amor es un loco tan leal, que en todo cuanto hagáis,

sea lo que fuere, no halla mal alguno.

Sir WILLIAM SHAKESPEARE

Soneto LVII